【とうきょう　すくわくプログラム活動報告書】

園名：すぎなみのぞみ保育園（5 歳児クラス）
活動日時：令和 8 年9月4日（金） 10:00～

1，　活動テーマ

＜テーマ＞

鉄棒の技に挑戦しよう！

＜テーマ設定理由＞

以前半公園で豚の丸焼きが出来るようになったので、鉄棒でいろんなことをしてみたいという子どもの言葉があり、室内遊び中に挑戦した。

2，活動スケジュール

5歳児4名（1名欠席）
・前回り
・逆上がり

3，活動の為に準備した素材や道具、環境の設定

・室内用鉄棒
・鉄棒の下に敷くマット

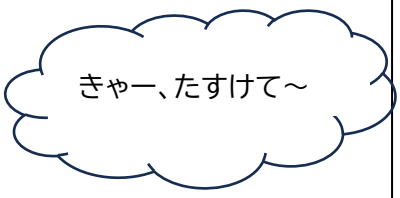
4，探究活動の実践

＜活動内容＞

・鉄棒の握り方や姿勢を確認し、前回りに取り組む。前回りが出来るようになった子は、逆上がりにも挑戦する。友だちのすがたをみたり、保育者に援助してもらったりしながら、繰り返し取り組む。

＜活動中の子どもの姿・声、子ども同士や保育者との関わり＞





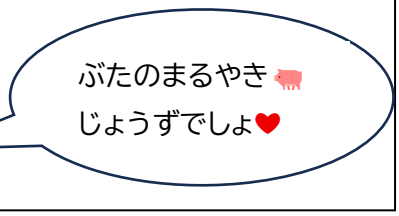
久しぶりの鉄棒だったこともあり、大きな声で叫ぶ姿もありましたが、だんだんと慣れてきた様子も見られました。順番に並んでいる間も、お友だちがしている様子をじっと見ている子どもたち。前回りに挑戦すると「おなかがいたいよー」と言いながらも成功したことに嬉しそうな様子が見られました。





前回りができるようになると逆上がりにも挑戦！保育者の足を上り蹴って上る練習から始めました。もう少し！という子はいましたがなかなか難しいようで今回、成功者はいませんでした。でも、何回も挑戦する姿が見られていたので、練習していきたいと思います。





5，振り返り

＜振り返りによって得た先生の気づき＞

　前回りでは、繰り返し取り組む中で自信をもって回れるようになってきた。逆上がりは難しさを感じながらも、保育者の援助や友だちの様子を見手諦めずに挑戦する姿が見られた。今後も一人ひとりの発達に合わせて援助し、「できた！」という達成感に繋げていきたい。