



お彼岸が過ぎ、朝夕も涼しく感じられるようになりました。

園庭にはさわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。園周辺の風景も少しずつ秋へと変化しているようです。

残暑が厳しかったことで、涼しさに体が慣れるのにも時間がかかりそうです。今月中旬には地域の祭典が行われるところも多いかと思えます。体調に気をつけながら、楽しんでいきたいですね。



10月の予定

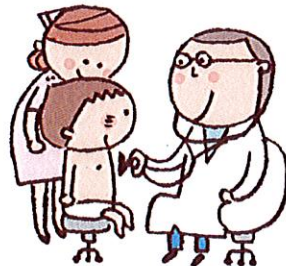
- 2日(水) 内科健診 14:00~
- 15日(火)~18日(金)
身体測定週間
- 17日(木) 避難訓練
- 24日(木) おたのしみ会



10月2日(水)は内科健診です

園医のはぐくみクリニック 西尾医師がお見えになります。

受診ができない時ははぐくみクリニックに個別に行ってくださいこととなりますので受診できるように体調を整えておきましょう。



11月の予定

- 1日(金) 避難訓練
- 5日(火)~22日(金)
自由保育参観会
- 18日(月)~22日(金)
身体測定週間
- 21日(木) おたのしみ会

あさごはんをしっかりたべよう

涼しくなり自然と食欲も増してくるこの時期。朝ごはんもしっかり食べて、頭も体も元気になりましょう。

朝ごはんは脳を活発にして、身体を動かす力に変わります。食事量が少ないと給食まで力がもたず、ケガをすることもあります。運動量が増えるこれからの季節、しっかり食べて一日を元気に過ごせるようにしましょう。



11月5日(火)から自由保育参観会がはじまります!

9月30日(月)に保育参観希望日調べを提出していただきました。各ご家庭の希望に添えるよう調整させていただきます。

日にちが決まりましたら、お知らせさせていただきます。



十三夜

「十五夜」からおおよそ1か月後の「十三夜」は、栗や豆を供える日本独自の月見の風習で「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。

十三夜の日には晴れることが多く、きれいなお月さまを見ることができそうです。

家族でお月さまを眺めながら、話をするのもいいですね。

