



社会福祉法人 春献美会
そがのぞみだより

令和2年12月1日
 そがのぞみ保育園

早いもので今年も残り僅かとなり、クリスマスの華やかな飾りを目にする季節になりました。保育園でもクリスマスツリーやリースなどを飾りながら、クリスマス会に向けて少しずつ雰囲気づくりをしていこうと思います。

これから日に日に寒さが増し、感染症や風邪などにかかりやすく、体調を崩しやすい時期となります。十分な睡眠や食事をとり、手洗いやうがいをするなどして予防に努め、元気に寒さを乗り越えていきましょう。

おいもほいをしました。



夏に雨が多かったので収穫できるか心配しましたが、先月、たくさんのお芋がとれました。これからフライパンで焼いたり、チップスにしたりしながら みんなで美味しく食べていこうと思います。

12月の予定



- 9日(水) 誕生会
- 17日(火) 避難訓練
- 14日(月)～18日(金)
身体測定週間
- 20日(火) クリスマス会
- 29日(日)～1月3日(金)
年末年始休園



1月の予定

- 12日(火)～15日(金)
身体測定週間

※避難訓練は 日時を決めずに行います。

ある日の出来事・・・

- ※お昼寝のあと、泣いていることの多い2歳児の〇〇ちゃん。この日は泣かずに着替えを済ませ、1歳児の△△ちゃんの靴下を履かせてあげようと一生懸命でした。
 - ※プランターの花を見ていると2歳児の◇◇ちゃんが「せんせ、お花きれいだねえ。」と声をかけてきてくれました。
- 心豊かに成長していることが感じられ、嬉しく思った場面です。

ミニ保健だより

21日(月)は冬至 一年の中で最も風が短く、夜が長い日
 冬至と言えば・柚湯。

柚には体を温める効果があり、この日に柚湯に入ると風邪をひかないと言われています。

柑橘系の香りでゆったりリラックスをしてみませんか?!

**12月29日～1月3日は
 年末年始休園となります**

お正月にはお客様がみえたり、逆にお客様として招かれたりして大勢の人と接する機会がたくさんあるのではないかと思います。

【あいさつ】や人に対しての【マナー】は大人が手本となり、そして、その場にいる人たちが皆が楽しい時を過ごせるようにしたいですね。