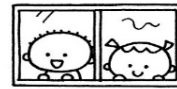




そがのぞみだより



2020年6月1日
そがのぞみ保育園

園の周りの田んぼでは、すでに田植えが終わり、緑の苗と水の輝きが初夏の訪れを感じさせてくれます。新型コロナウイルス拡大防止対策のための長い登園自粛期間が終わり、子どもたちのかわいらしい賑やかな声が戻ってきました。園においての感染防止対策を続けながら、今月は梅雨の季節だからこそ体験できる遊びを子どもたちとたくさん楽しみたいと思います。

この時期は暑さに体が慣れず、疲れが出たり病気にかかりやすくなったりします。十分な栄養と睡眠で健康に過ごしていきましょう。湿度が高く、ただでさえ不快を感じるようになっていきますが、子どもたちは大人以上に汗をかき、さらに不快感が増します。あせもなど皮膚に湿疹もできやすく、かゆみでイライラして遊びに集中できないということにもなりますので、ご家庭でもこまめに体を拭いて皮膚の清潔を心がけていきましょう。

6月の予定

- 3日(水) 内科健診
- 15日(月)～19日(金)
身体測定週間
- 16日(木) 避難訓練
- 23日(火) プール開き
- 25日(木) 歯科検診 9:00～

7月の予定

- 7日(火) 七夕会
- 13日(月)～17日(金)
身体測定週間
- 17日(火) 避難訓練
- 22日(水) たんじょう会

プールが始まります

23日(火)にプール開きを行います

皮膚や耳鼻科的な病気があるとプールに入れません。今のうちに治療をしておきましょう。

毎朝の健康観察も忘れずをお願いします。

持ち物などはクラスだより等でお知らせします。

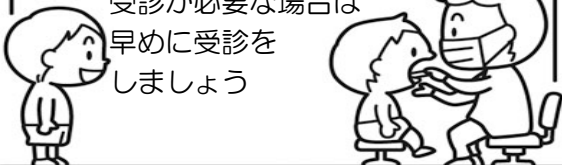
わからないことや心配なことがありましたら担任にご相談ください。

内科健診・歯科検診

園医さんに診ていただき、結果は【すくすくちょう】にてお知らせします。

受診が必要な場合は

早めに受診を
しましょう



ミニ保健だより

「子どもの脳は食からつくられる」 ということをご存知ですか？

遊びに誘ってもすぐに「疲れた」と言ったり、無表情で遊びに乗れなかったりする子は「朝ご飯を食べていない」「昨日遅くまで起きていた」等生活リズムが大きく起因していることが多いそうです。

朝、脳が目覚めるために必要なものは光と朝ご飯ですが、目覚めてすぐに食欲はわきません。

遅くとも朝ご飯の30～40分前には起床しましょう。

脳がしっかりと目覚め、体が動くためには

「早寝・早起き・朝ご飯」が大切ですね。



引き続き健康観察記録票への記入をお願いします。
毎朝、担任へ提出してください。

