



晴れた日の日差しが、春を感じる季節となりました。今年度最後の月を迎え、子ども達の成長をあらためて感じる季節です。新年度に向けた準備も始まり、子どもたちは新しい環境への期待に胸を膨らませ過ごしています。保育園でも、子ども達の期待が大きな意欲につながるとともに、それが子どもたちの過度なプレッシャーにはならないよう、次年度へ向けてみんなで準備をしながら、残りの日々を思いきり楽しみたいと思います。

< 3月の行事 >

- 3日(金) ひなまつり会
- 8日(水) 避難訓練
- 16日(木) 身体測定
- 17日(金) 2歳児懇談会
13:30~
- 29日(水) 修了式



< ミニ保健だより >



3月3日は「耳の日」です。耳は音を聞くだけでなく、体のバランスをとったり、気圧の変化を調整したりするなど大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大声を出さない、耳の中に物を入れない、耳を叩かない、鼻をかむ時には、片方ずつかむなど耳に負担をかけないように気を付けましょう。

耳掃除をするときは…

耳の穴は、骨の上に薄い皮膚がついているだけなので、傷がつきやすく、外耳炎になってしまうことがあります。耳にはもともと耳垢を押し出そうとする力が働いている為、自然に耳の入り口に出てきます。耳を傷つけない為にも、無理に奥まで掃除せず、耳穴の出口付近を綿棒で優しくふき取る程度にしましょう！



楽しいひな祭り

保育園でも子ども達の健やかな成長を願い、3日にひなまつり会を行います。当日は、歌を歌ったり、“お楽しみ”をしたりして、みんなでひなまつりの雰囲気を楽しむ予定です。平安時代から続く伝統行事ですので大切に受け継いでいきたいですね。

ピンクは魔除け・先祖を尊ぶ心、白は子孫繁栄・長寿、緑は厄除け・健康など、菱餅にはそれぞれ特徴的な意味があります。

