



朝晩冷え込むようになり、秋の深まりを感じます。

先日、園庭に茶色い枯れ葉が1枚落ちていたので、子どもたちにその枯れ葉を握りしめて見せると、「パリパリってしたね!」「なくなっちゃった!」「やりた〜い!」と目を輝かせていました。次々に、一生懸命枯れ葉を探し、秋の音や感触を楽しんでいた子どもたち。その表情や言葉から、子どもたちの感性の豊かさを感じ、とても嬉しく、心が温かくなった一場面でした。

今月も深まりゆく秋を感じ、発見や驚きを共感しながら、子どもたちと元気いっぱい楽しんでいきたいと思います。



<11月の行事>

1日(火) 総合防災訓練

15日(火) 身体測定

16日(水) お楽しみ会

*11/2~18日にふれあい参観日

<12月の行事>

7日(水) 避難訓練

13日(火) お楽しみ会

15日(木) 身体測定

23日(金) クリスマス会



<ミニ保健だより>

だんだんと寒くなり、空気も乾燥する秋から冬にかけて気をつけたいのが、ウイルスによる感染症。気温の低下と共に体温が低くなりウイルス感染を起こしやすく、更に湿度が低くなることで、鼻の粘膜が乾燥しウイルスが侵入しやすくなります。特に乳児は重症化しないためにも注意が必要です。

☆秋から冬にかけて気をつけたい感染症

- インフルエンザ
- RSウイルス
- ノロウイルス
- 新型コロナウイルス
- マイコプラズマ肺炎 等

☆予防と対策

- ① 消毒と除菌でウイルスを減らそう!
- ② 手洗いの徹底!
- ③ 免疫力アップで身体を強化!
 - 早寝早起き
 - 適度な運動
 - 栄養バランスの良い食事
- ④ インフルエンザは予防接種を!

一人一人が出来ることをして、

みんなで感染症を予防していきましょう!



11月生まれの おともだち

お誕生日、 おめでとう!!