



# 1月 なかうちだのぞみだより

## 新年、あけましておめでとうございます！

皆様、ご家族揃って良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

園にも久し振りに子ども達の元気な声と笑顔が戻ってきて、とても嬉しく思います。

本年も、保育園が子どもたちにとって楽しい場所、健やかな笑顔あふれる場所であるよう、職員一同、子どもたちに寄り添い、共に喜び、共に成長していけるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



## 今月の予定



- 16～17日(木金) 身体測定
  - 29日(水) お楽しみ会
- ※避難訓練は日時を決めずに行います。



## 2月の予定



- 3日(月) 豆まき節分会
- 13日(木) 避難訓練
- 17～18日(月火) 身体測定
- 26日(水) お楽しみ会



## ～季節の行事を大切に～



冬至には、ユズ湯の足風呂に入りました。ユズ湯に入ると1年間無病息災でいられるといわれています。



昔から親しまれている、こま回し・たこ揚げ・羽根つき・カルタなどのお正月遊びにも、羽根つきは厄払い、たこ揚げは子どもの成長を祈るなど、それぞれに意味があります。園でも、子どもたちの月齢に合わせて楽しめるよう工夫して、昔ながらの遊びを大切にしていきたいと思っています。



## ミニ保健だより

### 冬の服装について

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもたちは元気に戸外を走り回り、体を動かして遊んでいます。

子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。

厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにし、昼間は薄着で過ごせるようにしましょう。



## みんなで大掃除

年末にどんぐり組は子ども達といっしょに保育室の大掃除をしました。子どもたちの前で行うことで、掃除の仕方に興味を持ち、遊びとして楽しみながらお手伝いをしてきていました。

気持ち良く新年を迎えることができました ✨

