



## 新年、あけましておめでとうございます！

皆様、ご家族揃って良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

園にも久し振りに子ども達の元気な声と笑顔が戻ってきて、とても嬉しく思います。

本年も、保育園が子どもたちにとって楽しい場所、健やかな笑顔あふれる場所であるよう、職員一同、子どもたちに寄り添い、共に喜び、共に成長していけるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 今月の予定

- 15～16日(月火) 身体測定
  - 31日(水) お楽しみ会
- ※ 避難訓練は日時を決めずに行います。



## 2月の予定

- 2日(金) 豆まき節分会
- 15～16日(木金) 身体測定
- 22日(木) 避難訓練
- 28日(水) お楽しみ会



## ～季節の行事を大切に～

冬至には、ユズ湯の足風呂に入りました。ユズ湯に入ると1年間無病息災でいられるといわれています。



昔から親しまれている、こま回し・たこ揚げ・羽根つき・カルタなどのお正月遊びにも、羽根つきは厄払い、たこ揚げは子どもの成長を祈るなど、それぞれに意味があります。園でも、子どもたちの月齢に合わせて楽しめるよう工夫して、昔ながらの遊びを大切にしていきたいと思っています。



## ミニ保健だより

### ～ 感染性胃腸炎 ～

冬に流行するかぜの一種で、ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



### 汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。

