



日に日に寒さが増し、冷たい風に思わず背中を丸めてしまいそうになりますが、子ども達には戸外遊びがこの季節も大人気です。天気の良い日は出来るだけ戸外で体を動かし、運動機能を高め、元気に寒さを乗り越えていきたいと思います。12月は暦の上でも師走と呼ばれ、一年の中で一番慌ただしい月になりますが、インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行する季節でもあります。うがいや手洗い、十分な睡眠とバランスの良い食事など、毎日のちょっとしたことに気を配ることが感染予防に繋がります。温かい食べ物を食べて、心と身体をぽかぽかにして冬を過ごしていきましょう。

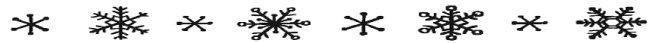
* 今月の予定 *

- 14~15日(木金) 身体測定
- 20日(水) お楽しみ会
避難訓練
- 25日(月) クリスマス会
- 26~28日 希望保育期間
- 29日(火)~1/3(水) 年末年始休園



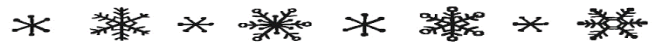
1月の予定

- 15~16日(月火) 身体測定
- 31日(水) お楽しみ会
- ※ 避難訓練は日時を決めずに行います。



ふれあい参観日、ありがとうございました

お忙しい中、多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。子どもたちの嬉しそうな顔がとても印象的でした。保護者の皆さんの思いを大切にしながら、これからもお家の方と一緒にお子さんの成長を見守っていきたく思いますのでよろしくお願い致します。



~避難訓練をしました!~

11/1の避難訓練では、大きな地震が来て避難所で過ごす場合を想定した訓練を行いました。机や椅子の無い状況での食事でしたが、子ども達にとってはそれも楽しい経験だったようです。災害は来ない方が良いですが、どのような状況でも子ども達の安全を守るよう、毎月様々な想定で訓練が行われています。

✧ ミニ保健だより ✧

冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、喉などが主症状の“鼻と喉のかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかぜ”（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。



自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないように、水分補給には十分注意しましょう。



◆お願い◆

保育園は集団生活なので、流行性のウイルスはとても広まりやすいです。発熱や下痢等、お子さんの様子で気になることがありましたら、すぐに職員にお伝えください。体調によっては早期受診や早めのお迎え等をお願いすることがありますが、子ども達の快適な園生活のために、ご理解とご協力をお願いいたします。

12/29~1/3は年末年始休園となります。休み明けに元気な子ども達に会えるのを楽しみにしています。