



もうすぐ立冬を迎え、暦の上では冬となります。昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、衣服の調整にも頭を悩ませますね。厚着をしてくる子も増えてきましたが、日中走り回る子ども達は、大人が思っているよりも汗をかきます。汗が冷えるとそれが風邪をひく原因になったりもします。寒そう…と思い、厚着にしていまいがちですが、重ね着などで衣服の調整が出来るように、薄手の長袖の着替えや上着の準備をしていただけると助かります。戸外遊びを十分に楽しみながら、冬に向けて風邪に負けない体づくりをしていきたいと思ひます。

👶 今月の予定 👶

- 1日(水) 避難訓練・引き渡し訓練
- 7日(火) 内科健診
- 10日(金) ふれあい参観日
- 15~16日(水木) 身体測定
- 21日(火) 土砂災害訓練
- 29日(水) お楽しみ会

※ ふれあい参観日は、**8:20~8:30**の間に親子で登園してください。欠席する場合は、**8:20**までに園へ連絡をお願いします。

※ 7日の内科健診の日に欠席した場合は、後日、個別に田宮こどもクリニックの受診をお願い致します。



12月の予定

- 14~15日(木金) 身体測定
- 20日(水) お楽しみ会
避難訓練
- 25日(月) クリスマス会
- 26日(火)~ 希望保育期間
- 29日(金)~ 年末休園

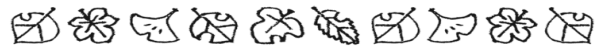


~ブロッコリーと白菜の苗を植えました~

子ども達が毎日、水やりをしてくれています。葉っぱを食べてしまうバツに負けずに、大きくなってね!



ハッピー♪ハロウィン🎃
おばけ探しをみんなで
楽しみました!



~ 職員復帰のお知らせ ~



先生が育休から復帰となります。
リーダー保育士として勤務しますので、よろしく
お願いします!

ミニ保健だより

鼻水のおはなし



季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に、発熱、喉の痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。

小さい子はこまめに吸い取って!

まだしょうずに鼻をかめない子は、ティッシュでこまめに拭いてあげたり、耳鼻科で鼻水吸引をしてもらうとすっきりして効果的です。また、頻繁に鼻水を拭いていると、鼻の下の皮膚が赤くただれてくるので、その場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。