



園庭で子ども達がススキを片手にくすぐりっこやトンボを追いかけて元気に走り回って遊ぶ姿に、秋の訪れを感じます。夏の水遊びの時期を経て、戸外での遊び方にも変化が見られています。子ども達からの声掛けや発信で、遊びが展開される様子も見られています。子どもにとって遊びは『学びの場』です。遊びながら、体力・運動能力・想像力・忍耐力・柔軟性・生活能力・器用さ・ルールを守る力などを獲得しています。過ごしやすいこの季節、秋の自然に触れながら、戸外遊びをたっぷり楽しみたいと思います。



## 今月の予定



- ・16～17日(月火) 身体測定
- ・19日(木) 避難訓練
- ・25日(水) お楽しみ会
- ・26日(木) 防犯訓練
- ・31日(月) ハロウィン 🎃



※ 内科健診を予定しています。

日程が決定しましたら、ホワイトボードにてお知らせします。



## 11月の予定

- ・1日(水) 避難訓練  
引き渡し訓練
- ・10日(金) ふれあい参観日
- ・15～16日(水木) 身体測定
- ・21日(火) 土砂災害訓練
- ・29日(水) お楽しみ会



※ ふれあい参観日は、**保護者参加**の行事となります。8:30～11:30頃(給食あり)の予定です。詳細は、別便にてお知らせします。



ミニ保健だより

## 足に合った靴を



園庭を走ったり、園外に散歩に出掛けたりと体を動かして遊ぶ機会が増えていきます。足に合った靴でないと、足だけでなく体全体に負担がかかってきますので、子ども達が元気に動き回れるよう靴を見直してみましょう。

- つま先に0.5～1cmの余裕があるか
- 足の横幅は合っているか
- 甲の高さがあっているか
- かかとがしっかり固定されているか



## ～ お知らせ ～

※ 11/1日(水) 引き渡し訓練について  
お迎えの時間は通常通りですが、実際の災害時を想定して「**降園時間・お迎えに来た方の氏名と続柄・降園後の避難先(自宅外)**」を記入して頂いた後、引き渡しとなります。園の第一避難場所は園庭となりますが、**降園後の避難場所も確認**しますので、**自宅に帰れないことを想定して自宅外で第一避難先・第二避難先**をご家庭で話し合い決めておいてください。

●園だよりにて、月の行事予定等をお知らせしています。必ず目を通していただくようお願いします。また、職員室前のホワイトボードも合わせてご確認くださいませよう願いたします。