



朝夕の空の色や肌を触れる風に、季節の移り変わりを感じる頃となりました。まだまだ暑い日が続きますが、のびのびと身体を動かし、好きなことを見つけて満足するまで遊び込めるように環境作りに配慮しながら過ごしていきたいと思います。

季節の変わり目は夏の疲れがでる頃です。実りの秋に、子どもたちの心と身体が豊かに育つよう、体調管理にも気を配っていききたいと思います。



今月の予定



- 14～15日(木金) 身体測定
- 21日(木) 避難訓練
園びゅう太テストメール
- 27日(水) お楽しみ会

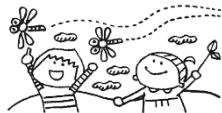


※ 21日 園びゅう太テストメールについて

災害時や緊急時に備えて、正しく登録されているかテストメールを送らせていただきます。お迎えの際に確認しますので、メールを受信しましたら必ずメールを開いて既読確認をお願い致します。メールが来ない場合は、職員までお知らせください。

10月の予定

- 16～17日(月火) 身体測定
- 19日(木) 避難訓練
- 25日(水) お楽しみ会
- 26日(木) 防犯訓練



防災の日 (9月1日)



9月1日は「防災の日」です。園では、台風や地震、火事などの災害を想定して、毎月避難訓練をしています。万が一の場合に備えて、避難の仕方の確認は大切です。ご家庭でも、災害時に備えて家族間の連絡方法・非常持ち出し袋・避難場所などを確認しましょう。



ミニ保健だより



しっかり噛んで食べよう



『よく噛む』と良いことだらけ！



• 言葉の発達・味覚の発達・肥満の予防

• 脳の発達・ストレス緩和・虫歯予防などなど



- “よく噛む”とは、単に食べ物をかみ砕くということではなく、下顎と歯、舌を使って食べ物をかみ砕き、唾液を分泌させて食物と十分に混ぜ合わせ、飲み込みやすくすることです。
- “たくさん食べた”よりも“しっかりすりつぶして食べたか？”が発達に繋がっていきます。

お家でも家族みんなで“よく噛む”ことを意識しながら楽しく食事をしましょう。



★ お知らせ ★

- **新しいお友達** … 今月から、きのこ組に新しいお友だちが仲間入りします。よろしくお祈りします！
- 本日『令和5年度現況確認及び令和6年度保育継続入所申し込みについて』の書類を配布しました。配布した際の茶色い封筒に入れて提出をお願いします。