



夏本番を迎え、園庭にはセミの鳴き声が響いています。今年も猛暑となり、熱中症の危険や注意を呼び掛けるニュースが連日流れ、「熱中症警戒アラート」も発表されています。園でも熱中症予防対策として、戸外遊び時間を制限し、日陰で水遊びを行っています。子どもたちは水に触れる心地良さを感じながら、夏の遊びを満喫しています。

子どもは体温調節の働きが未熟なため、大人よりも暑さの影響を受けやすいので注意が必要です。体調の変化に気を付けて、無理なく子ども達のペースで過ごしていきたいと思います。

## 今月の予定

- 9～10日(水・木) 身体測定
- 10日(木) 夏まつり
- 14～18日 夏季希望保育
- 23日(水) 避難訓練
- 30日(水) お楽しみ会



## 9月の予定

- 14～15日(水・木) 身体測定
- 21日(木) 避難訓練  
園ぴゅう太テストメール
- 27日(水) お楽しみ会

※21日に『園ぴゅう太(一斉メール送信システム)』のテストメール配信を予定しています。受信しましたら、メールを開いて既読確認をお願いします。

## ミニ保健だより

### ～夏に多い感染症～

ウイルス感染によって起こる病気です。感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。



#### ・ヘルパンギーナ

突然、38～40℃近い高熱がでます。口蓋垂(喉ちんこ)の周囲に白い小さな水ぼうがができ、強い痛みをとまいません。



#### ・手足口病

手の平、足の裏、口の中などに米粒のような水ぼうや赤い湿疹ができ、37～38℃の熱が出ることもあります。発疹は膝やおしりにでる場合もあります。ウイルスは、便から2～4週間排出されるので注意が必要です。



#### ・咽頭結膜熱(プール熱)

突然 38～40℃の高熱がでて、喉の腫れや痛み、目の充血・目やに・かゆみなど結膜炎のような症状もでます。目の症状があるときは、タオルを共有しないようにしましょう。



## 野菜の収穫

園で育てた夏野菜を収穫しました。

今年は枝豆、キュウリ、オクラ、そしてトウモロコシをどんぐり組の子ども達が中心となって収穫してくれました。



水遊びに旅行、お盆など、ご家族でゆっくり過ごす時間が増えると思いますが、ケガや事故のないよう気を付けて楽しい時間をお過ごしください。

ダメ!!

ちょっとの間でも危険です。車内に子どもを残して離れるのは絶対やめましょう!



楽しい旅行の次の日は、一日ゆっくり休養しましょう。