

まだ梅雨は続いていますが、雨の合間の日差しに夏の訪れを感じる季節となってきました。花壇では枝豆やキュウリがぐんぐん成長し、連日子どもたちが収穫してくれています。給食の時、「〇〇君が採ったまめ?!」と、まず先に食べ始める姿に、実物に実際に触れる経験の大切さを感じています。こうした乳幼児期のたくさんの経験が、豊かな感性や心を育む基礎になります。

今月から子どもたちの大好きな水遊びも始まります。水に触れ、親しみ、全身で心地良さを感じながら、水分補給と休息もしっかり取り、健康管理に十分注意して、元気に過ごせるようにしたいと思います。

## ☆☆ 今月の予定 ☆☆

- ・ 6日(木) 七夕会
- ・ 13~14日(木金) 身体測定
- ・ 21日(金) 避難訓練
- ・ 26日(水) お楽しみ会



## 8月の予定

- ・ 9日~10日(水木) 身体測定
- ・ 10日(木) 夏まつり
- ・ 14日(月)~18日(金)  
夏季希望保育
- ・ 24日(木) 避難訓練
- ・ 30日(水) お楽しみ会



★夏のお楽しみ行事として『夏まつり』を計画しました。保育中に子どもたちと職員のみで行います。遊びも給食も、いつもと違う雰囲気を楽しんでもらえるよう、職員一丸となって準備しています♪

## ミニ保健だより

### こまめに水分補給を

代謝が盛んな乳幼児は、大人の2~3倍の汗をかくと言われていています。大量に汗をかき夏場は、短時間で水分が失われるため、急にぐったりすることもあり、**熱中症への注意**が必要です。熱中症を予防するためにも、失われた分、こまめに水分補給をしましょう。

子どもは遊びに夢中になると、喉の渇きに気づくのが遅れがちになります。声を掛けて早めに水分をとらせることが大切です。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。

園では、どんぐり組の子どもたちが給食の先生と作った『梅ジュース』が大好評で、喜んで水分補給をしています。今年の夏も、梅ジュースで元気に乗りきりたいと思います。



## 七夕について



七夕飾りの準備ありがとうございます。

6日の七夕集会では、「たなばたさま♪」の歌を歌ったり、保育者の出し物を見たりして季節の行事を楽しみたいと思います。6日の帰りに飾りを持ち帰りますので、お家でも飾ってみてください。みなさんの願いが叶いますように！



## 新しいお友だち



今月から、きのこ組に新しいお友だちが仲間入ります。よろしくお祈りします！

~希望保育参加へご出席いただきありがとうございます~

ママ先生、パパ先生に照れながらも嬉しそうなおもたち。保育者にとっても、面談でお家の方とゆっくりにお話をすることができ、貴重なひと時となりました。これから参加される方は、暑い日が予想されるため、帽子と水筒を必ず持参してご参加ください。今月もよろしくお祈りいたします。