



# なかうちだのぞみだより

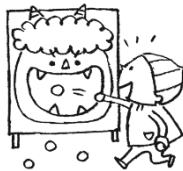
2月は立春を迎え、暦の上では春になります。暖かい日が続いたかと思うと、冷たい北風が吹き、寒い日もありますが、子どもたちはいつも元気に園庭へ飛び出していきます。最近、小学校のマラソン放送に合わせて、園庭を東へ西へ駆け回っています。子ども達の「もう一回やろう!」の声に、保育士の方が息を切らせていることもあるくらい、子ども達も体力がついてきました。遊びや生活の中の、ふとした場面で成長を感じる毎日です。その成長を見逃さず、自信を感じられるよう充実した日々を過ごせるようにしていきたいと思えます。



## 今月の予定



- ・ 2日(火) 豆まき節分会
- ・ 15日(月) 身体測定
- ・ 18日(木) 避難訓練
- ・ 24日(水) 誕生会



## 3月の予定

- ・ 3日(水) ひなまつりの会
- ・ 15日(月) 身体測定
- ・ 24日(水) 誕生会
- ・ 26日(金) 修了式



※避難訓練は日時を決めずに行います。

## ミニ保健だより

### 1月の感染者情報

- ・ 咽頭結膜熱・・・・・・・・・・1名  
(アデノウイルス感染症)

アデノウイルスは、いろいろな病気を起こします。

- ・ 上気道炎、気管支炎 ・ 肺炎
- ・ 扁桃腺炎 ・ 咽頭結膜熱(プール熱)
- ・ 流行性角結膜炎 ・ 胃腸炎(嘔吐下痢症)
- ・ 出血性膀胱炎 ・ 無菌性髄膜炎

感染症以外でも、咳や鼻水、発熱等で欠席する子がいました。37.5℃以上の熱が出ていた場合は、解熱後、24時間を経過してからの登園となります。熱が下がっても登園する前に、お子さんの様子がいつもと変りないかをよく観察して頂きたいと思えます。

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□  
～食品による子どもの窒息・誤嚥事故に注意!～

## 節分

今年の節分は暦のずれの影響で1日早まり、2月2日となる珍しい年になります。「立春」と「節分」が例年よりも1日早くなるのは、明治30年以来、124年ぶりです。

昔の人は、悪いものや災いを鬼にたとえ、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として、今でも行なわれています。

保育園でも明日、豆まき会を行います。どんな鬼を退治しようかな?

豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は、5歳以下の子どもには食べさせないでください。咽頭や気管に詰まると窒息しやすく、大変危険です。気管や気管支に詰まらせる以外にも、鼻や耳に入れて取れなくなる事故も起こっています。

ご家庭でも、安心安全に豆まきを楽しみましょう。

(消費者庁)

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□