



最近朝晩の冷え込みが厳しくなってきました、子ども達の服装も、半袖から長袖・ズボンへと一気に衣替えされています。登園時は気温が低いですが、寒いからといって、必要以上に厚着をさせていませんか？日中は日差しもあり心地良い気候の中、外遊びが大好きな子どもたちは元気いっぱい園庭を走り回っています。厚着をし過ぎると思うように体を動かすことが出来なかったり、汗をかいてかえって風邪をひいたりしてしまいます。“大人より1枚少なめ”を目安に、寒さは上着で調節し、できるだけ薄手で活動しやすい服装で登園しましょう。

今月の予定

- ・15日 ふれあい参観日
- ・19日 身体測定
- ・21日 避難訓練
- ・27日 誕生会
- ・29日 防犯訓練



12月の予定

- ・9日 避難訓練
- ・18日 身体測定
- ・20日 クリスマス会
- ・25日 誕生会
- ・29日～ 年末の為休園



10月の感染者情報

- ・咽頭結膜熱・・・1名
- ・RSウイルス・・・2名

※感染症と診断された場合には、速やかに園に連絡をして頂きますようお願いいたします。

お願い

- 気候の変化に合わせて衣類の調節が出来るよう、衣類の補充をお願いします。
- 汗を吸い取り、身体を冷やさない為にも下着を着るようにしましょう。
- 厚手のトレーナーではなく、薄手の長袖が衣類の調節もしやすく良いでしょう。
- 細身のスキニーズボン、着脱を自分でやろうとし始めたばかりの子ども達にとっては、脱ぎ履きがしにくい為、途中で怒れてしまったり嫌になったりしてしまいます。子どもたちの自分でやりたい気持ちと、「できた！」の達成感の為にも、脱ぎ履きしやすい素材・デザインのズボンの用意をお願いします。

すべての衣類に記名を忘れずに！

お知らせ

法人の都合により、先生がかけがわのぞみ保育園に異動となります。後任は、掛川のぞみ保育園から、先生です。

子ども達が安全で楽しく園生活を送れるように職員一丸となって努めてまいりますので、ご理解頂きますようよろしくお願いいたします。

ミニ保健だより

インフルエンザとかぜは何が違うの？

かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

※感染を防ぐ為、インフルエンザと診断された保護者の方には、送迎も控えていただきます。ご理解と、ご協力をお願いいたします。

インフルエンザかも！？

- ・進行が速い
- ・38℃以上の高熱
- ・寒気が強い
- ・激しい頭痛や筋肉痛
- ・咳がたくさん出る

