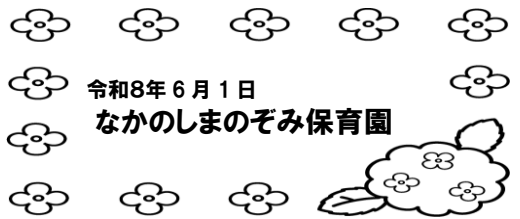




6月のほけんだより



令和8年6月1日
なかのしまのぞみ保育園

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。衣類の調整はいつも以上に気を配るようにし、バランスのよい食事や睡眠をしっかりとり過ごすようにしていきましょう。5月の感染症情報をお伝えします。アデノウイルス感染症1名でした。(RSウイルスで掲示しておりましたが誤りでした)

歯科健診のお知らせ



6月5日(金) 9:30から

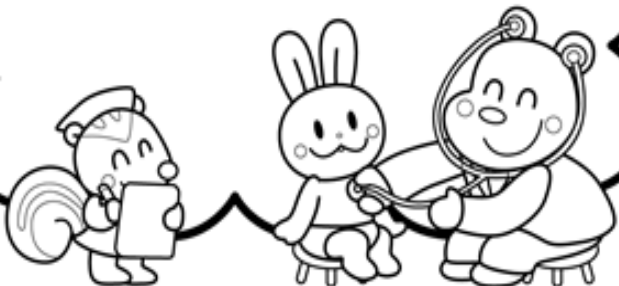
全園児を対象に歯科健診を行います。今年も石井歯科の宮内先生にお願いしています。虫歯がないか、磨き残しがないかどうか、歯並びやかみ合わせ、歯肉の状態をみてもらう良い機会となりますので、全園児が受診できるようにご協力をお願いします。

また当日の朝は丁寧に**歯みがきとフロス**をしてから登園をお願いします。私用でお休みの場合、健診の時間だけ来ても大丈夫です。

園医健診のお知らせ

6月 24日(月)14時15分から
対象 0歳児(たいち)
1歳児(あゆみ)

※5月にプール前健診を受診出来なかった2歳児以上のお子様はこの日一緒に受診します。



6月4日は虫歯予防デー

食べ物を食べると、食べ物のかすが口の中に残ります。虫歯菌は、食べ物のかすの中の砂糖などを食べて歯垢となり、酸を出して虫歯をつくります。食べ物のかすや歯垢は歯みがきをして残さないようにしましょう。また、砂糖は虫歯菌のえさになるので、砂糖が入ったおやつなどは減らし、キシリトールなどの甘味成分が入ったものをじょうずに利用するようにしましょう。



虫除けについて

虫刺されは、かきこわしてしまつてとびひになることがあります。早めのケアと予防を心がけましょう。保育園では外に出る際、市販の虫よけ(天使のスキンケア)を使用し、さされた場合には冷やしたり、ムヒベビー(乳児)またはムヒS(幼児)を塗って対応しています。

虫よけシールやムヒパッチは乳児誤飲のため使用を禁止しています。登園の際は剥がして

○虫刺され予防○

- 肌の露出をなるべく防ぐ(長スポンの着用)
- 虫の多い時間帯や場所をなるべく避ける

刺されてしまったら...

- ・患部を洗って冷やす
- ・薬をぬる
- ・かきむしらないよう工夫する



～幼児クラス対象の健康教育～

① アレルギーについて(みんなでまもろうたべもののおやくそく)

食物アレルギーについてどんな症状で原因となる食品は何か？小麦、卵、牛乳はこんな食品に含まれているんだよということを写真で見えて知ってもらいました。また、お友だちの中にはアレルギーでこれらの食品を食べられないお友だちもいるから、給食を勝手に食べたり、おやつを交換してはいけないよというお約束もしました。

〇×クイズ形式にしたこともあり、みんな積極的に答えてくれました。

アレルギーのことを少しでも知ってもらうきっかけになってくれればいいなと思います。



② 早寝早起き朝ごはん(2者連携)

今回は栄養士の中尾先生と一緒に実施しました。

まずはじめに看護師から朝ごはんの元気パワーを説明し、朝ごはんを食べないとどんな影響がでるのかを知ってもらい、次に元気よく遊ぶためには写真の4つのことを覚えてもらいました。

そして、朝ごはんは何を食べたらいいのかを中尾先生に教えてもらい、最後にもう一度4つのポイントを確認。ききゅう、たいが組のお友だちが挙手してそれぞれ元気よく答えてくれ元気に遊ぶためのポイント4つは全て正解でした！よく聞いてくれていました。

これをきっかけに早寝早起き朝ごはんのサイクルが日々出来るようになるといいですね😊

