

# 4月のほけんだより

令和8年4月1日発行  
なかのしまのぞみ保育園

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことが出来るよう今年度も健康指導や体調管理に携わっていきたいと思います。年度初めは、緊張や新しい環境で子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるようにしていきましょう。

## 年間保健行事予定

- <毎月> 身体測定（身長、体重）  
※頭囲、胸囲は5月、11月（0・1歳児クラス）
- <偶数月> 園医検診（0・1歳）
- <年3回> 園医検診  
（2・3・4・5歳）
- <6月> 5日（金）歯科健診（全園児）

園医の先生をご紹介します。

中野島診療所

高橋 伸之 先生

今後園医健診や怪我の際お世話になる先生です。よろしくお願いいたします。

4月園医健診予定（水遊び前健診）  
4月22日（水）14時00分

対象：全園児

## けんこうてちょうについて

新入園児の方には後日「けんこうてちょう」をお渡しします。このてちょうは、入園から卒園まで使用し、身体測定や園医健診の結果をその都度記載しお伝えする大切な手帳となります。

1,2 ページ目には予防接種状況や健康状態を記載するページがありますので、後日記入をお願いします。

また、在園児の方も予防接種を受けましたらその都度記入しお知らせください。

## 保健からのお願い

### <登園について>

前日38℃を超える発熱や嘔吐、下痢が見られた際は24時間経過し、食欲が戻っており（目安として給食と同様のメニューが食べられること）食後下痢、嘔吐がないか確認してから登園しますようご協力をお願いします。症状が続く場合は医療機関の受診をお勧めします。

### <予防接種後の登園について>

予防接種後は安静と経過観察がとても重要です。その為接種後の登園はお控えいただき（例えば午前中のみ保育し午後から予防接種を受けに行くなど）ご協力をお願いいたします。

### <園からの連絡について>

37.5℃以上の発熱、嘔吐・下痢、機嫌が悪いなど体調不良の際や怪我をした時など園から緊急連絡先にご連絡をさせていただきます。お仕事の都合もあるかと思いますが状況に応じてお迎えをお願いいたします。

### <排泄物等で汚染してしまった衣類などの取り扱いについて>

便・尿・嘔吐物・血液といった排泄物で汚れてしまった衣類やシーツ、バスタオル等は全て園内での感染拡大防止の為、洗わずにそのままお返しいたします。ご家庭でのお洗濯のご協力をお願いいたします。

### <お薬のお預かりについて>

川崎市の保健指導により、園では内服や軟膏・点眼といったすべての薬をお預かりしていません。ただし、抗痙攣薬など場合によっては審査会を通してお預かりすることも可能ですのでご相談ください。

