



なかのしまのぞみだより

社会福祉法人春献美会
なかのしまのぞみ保育園
2024年7月1日発行

暑さが増す季節、水分補給にご留意ください！



先日、多摩区からの指導で「乳幼児（特に乳児）」の水分補給に関する注意喚起がありました。

乳児の1日に必要な水分量は体重1kgあたり100cc～130cc

幼児は体重1kgあたり80cc～100ccが目安となっているとのことで、それをもとに計算すると

・乳児（例えば9kg）→ 1日の必要量 0.9ℓ～1.2ℓ

・幼児（例えば15kg）→ 1日の必要量 1.2ℓ～1.5ℓ ※計算方法には諸説あります

と、それほど必要な水分量に大きな違いがないのことがわかります。

乳児さんは嘔吐や下痢などで水分を失うことも多く、元気な時も遊びに夢中になるあまり水分摂取を後回しにしてしまうこともあるので、大人が常に注意する必要がありますね。

この必要水分量の目安は食べ物から摂取する分も含まれており、保育園で提供する飲食物を残さずとれた場合は必要量の半分強は摂取できる計算になります。実際には食べる量は個人差がありますので、園であまり給食等が食べられなかったお子様は、その分ご家庭で朝・晩しっかりとるよう心がけて熱中症などを予防し、今年の暑い夏を無事に乗り越えましょう！



おたんじょうびおめでとう！

たいち組 3名

わんぱく組 3名

たいが組 2名



[7/1入園] わんぱく組 1名
ののはな組 1名



[6/30退園] わんぱく組 1名



★7/1 本日災害伝言ダイヤル訓練日です★

- ①171に電話をかける
- ②ガイダンスに従い再生「2」を選ぶ
- ③園の電話番号を入力
- ④ガイダンスに従い再生「1」を選ぶ



★カビ発生を防ぐため、水筒はよく洗いましょう★



幼児は水筒の持参をお願いしていますが水筒のゴムパッキン部分に「黒カビ」が発生しているものが散見されます。子どもは大人より免疫力が低いのでカビがついた水筒で水を飲むと体調不良の原因になってしまいます。家に帰ったら、すぐパーツを全部外してよく洗い、乾かすようにしましょう。

【7月の予定】

- ・ 2日（火） SDGsを学ぼう！
出張ゴミスクール
*第4公園でスケルトンごみ収集車体験あり
着ぐるみの「かわるん」も来ますよ♪
- ・ 3日（水） じゃがいも掘り（4.5歳）
*天候により中止または延期の可能性あり
- ・ 5日（金） 七夕集会
*笹を園内に飾ります。保護者用の短冊を用意しますのぜひ願い事を書いてください☆彡



★体操（4, 5歳） 1、8、22、29日（月曜）

★英語（5歳） 2、9、16、23、30日（火曜）