



けんこうだより4月

令和5年4月3日発行
なかのしまのぞみ保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

4月当初は、環境の変化で新入園児はもちろん在園児も緊張から、大人が思っている以上に疲れやすくなっています。毎日お子様が楽しく元気に過ごせるように体調管理をしお休みの日には休息を十分にとるようにしましょう。今年度もよろしくお願ひいたします。

年間保健行事予定

- <毎月> 身体測定（身長、体重）
- <偶数月1回> 園医健診（0・1歳児クラス）
- <年2回> 園医健診（2歳児以上のクラス）
- <プール前健診> 年1回（全園児）
4月24日（月）
- <6月> 2日（月） 歯科健診（全園児）
予防接種調査（新入園児）

※日程が変更になる場合もあります

～けんこうてちょうについて～

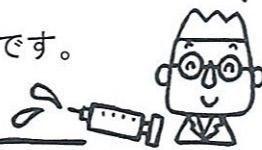
新入園児の方には後日「けんこうてちょう」をお渡しします。このてちょうは、入園から卒園時まで使用し、身体測定や園医健診、歯科健診などの結果をその都度記載してお伝えます。
予防接種状況など健康状態を記載する欄がありますので、お渡し後記入をお願いいたします。
また、在園児の方も予防接種等受けましたらその都度記入しお知らせください。



園医の先生をご紹介します。
中野島診療所
高橋 伸之 先生
園医健診の際、お世話になる
優しい先生です。
よろしくお願ひします。



4月園医健診予定
4月24日 14時00分～
水遊び前に行われるプール前健診
となります。
全園児が対象です。



保健からのお知らせ

<お薬のお預かりについて>

川崎市の保健指導により、園では内服や軟膏・点眼といったすべての薬をお預かりしていません。ただし乾燥がひどい場合、保湿のためのワセリン（市販品）はお預かり出来る場合がありますのでご相談下さい。

<予防接種後の登園について>

予防接種後は安静と経過観察がとても重要です。接種後の登園はお控えいただき（例えば午前中のみ保育し午後から予防接種を受けに行くなど）ご協力をお願いします。

<園からの連絡について>

37.5℃以上の発熱、嘔吐・下痢、機嫌が悪いなど体調不良の際や怪我をした時など園から緊急連絡先にご連絡をさせていただきます。お仕事の都合もあるかと思いますが状況に応じて早めのお迎えをお願いいたします。また、連絡先が確実につながるよう、変更がある場合はその都度お知らせください。

早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。

毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく
目が覚める

朝ごはんが
おいしい！

もりもり
食べられる

園で元気に
あそべる

