



みのわ園だより

令和8年8月1日
みのわのぞみ保育園
NO.125

プールやどろんこ遊び、虫探しなど夏ならではの遊びを満喫しているお子様達。

たくさん体を動かした後は、モリモリご飯を食べてしっかりと睡眠をとりましょう。暑さに負けない体づくりを心がけたいものです。まずは「早寝」「早起き」「朝ごはん」です。

最近、朝ごはんがあまり取れていないようなお子様がいますので、エネルギーチャージは口に食べるものを入れ、しっかり噛むことです。脳みそを起こすことで、目が冴え、頭が冴え集中力もついてきますので、しっかり食べると朝の排便リズムがスムーズになります。

暑い夏こそ食の大切さを振り返ってみましょう。

9月の主な行事予定

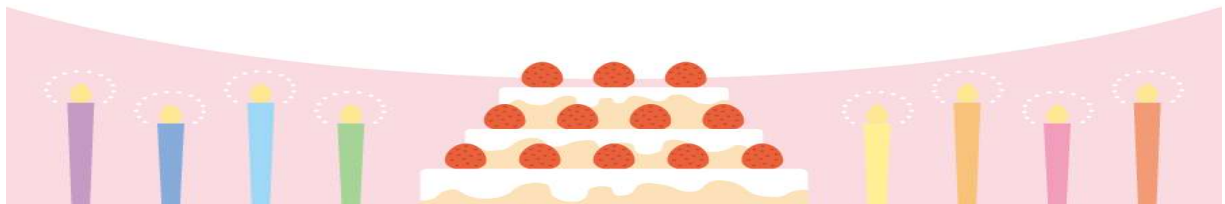
8月の主な行事予定

- 18日(火) 避難訓練
- 20日(木) 防犯訓練
- 31日(月) プール閉い

- 9日(水) 消火訓練(消防署連携)
- 16日(水) 運動会乳児リハーサル
- 18日(金) 防犯訓練
- 24日(木) 幼児リハーサル
- 26日(土) ちゅうりっぷ・たんぽぽ・つくし運動会-雨天決行



8月生まれのお友だち おめでとうございます



7月に入ってから高熱を出されるお子様が増えてきました。感染症発症の時は、掲示をさせて頂いています。

最初の症状はほとんど風邪と似た症状ですが、悪化すると感染症の場合が多く報告があがってきます。咳、鼻水、腹痛、吐き気と症状がそれぞれですが、いつもと違うと感じたら、病院受診をしてください。早い受診が、早く快方します。遅くなればなるほど治りにくく重症化しますので、早い対応をお願いします。

