



みのわ園だより

令和7年4月1日
みのわのぞみ保育園
No.110

ご入園、ご進級おめでとうございます

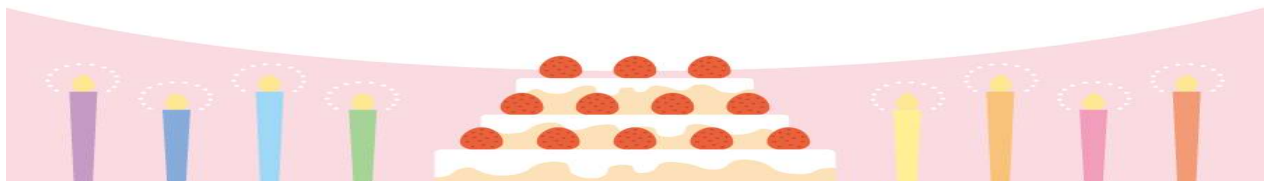
三寒四温とはいえ、今年の春は寒かったり、暑かったりと体温調節の難しい春の陽気です。

4月から20名の新しいお友だちを迎えて、保育園生活がスタートしました。ワクワクしながら入園の朝を迎えられたお友達もたくさんいるのではないのでしょうか？パパ、ママは不安がいっぱいだと思いますが、お子さんたちは順応力があるので最初は泣いていたお子さんも、アッという間に一人遊びを始めたり、お友達同士で楽しく遊んだり先生たちを驚かせたりしています。

たくさんのお友達と笑ったり、泣いたりいろいろなことを経験・体験して自分の興味・関心を見つけて保育園生活を楽しんでください。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



4月生まれのお友だち おめでとうございます



☆お誕生日のお祝いには、絵本を贈ります。それぞれの年齢での絵本をご家庭でもお子さんと一緒に楽しんで描いてみてください。おたのしみに！

早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。

毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく
目が覚める

朝ごはんが
おいしい！

もりもり
食べられる

園で元気に
あそべる



花粉症チェック！



花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないですか？ 下の表でチェックしてみてください。

- ☐ かぜのような症状が長引いている
- ☐ さらさらした鼻水が出る
- ☐ ひどい鼻詰まり
- ☐ 目がかゆい
- ☐ くしゃみが続けて出る
- ☐ 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- ☐ 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします