



2月のほけんだより

令和7年2月1日発行
くろかわのぞみ保育園
NO.155

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。近隣ではインフルエンザの流行がみられています。手洗い、うがいをこまめに行い、体調の変化に気をつけましょう。



コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

<家庭でのケア>



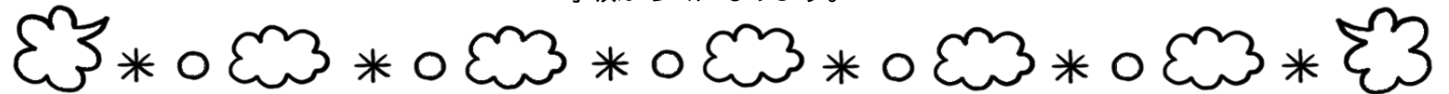
洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。



2月6日(木) 歯科検診があります

歯科検診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか



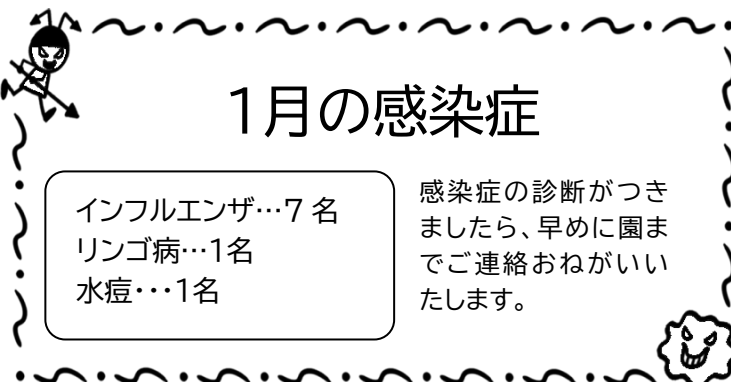
検診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。歯科結果は、けんこうてちょうに記入します。結果で記入した内容で質問などがあればお答えいたしますので、安齋まで声をかけてください。

身体測定

おおきくな
ったかな♪

2月19日(水)

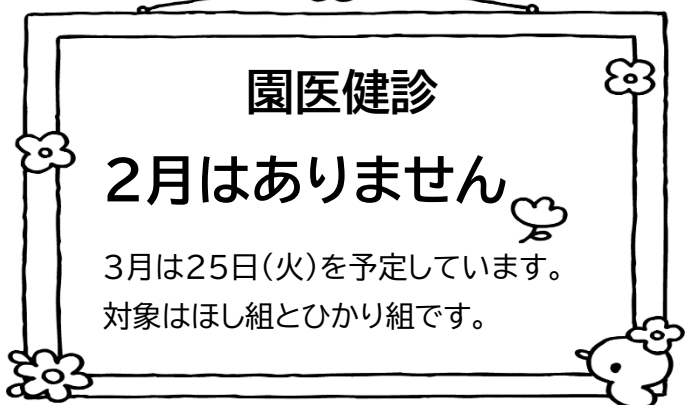
全園児同日におこないます。
欠席されたお子さんは後日個別に測定をおこないます。
園内の状況により日にちが変更になる場合もございます。



1月の感染症

インフルエンザ…7名
リンゴ病…1名
水痘…1名

感染症の診断がつかましたら、早めに園までご連絡おねがいたします。



園医健診

2月はありません

3月は25日(火)を予定しています。
対象はほし組とひかり組です。