



# 11月のほけんだより

令和6年11月1日発行  
くろかわのぞみ保育園  
NO.152

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。インフルエンザも通常より早い時期から流行しています。体調に十分留意していきましょう。

## インフルエンザが流行する時期です

### 【風邪とインフルエンザの違い】

風邪: 微熱、鼻やのどの痛み、くしゃみ、鼻水などが主な症状

インフルエンザ: 高熱、寒気、のどの痛み、咳、鼻水のほか関節痛や筋肉痛を伴う。



## <インフルエンザ登園基準>

解熱した後3日経過し、かつ、発症後5日経過していること

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
2日間							登園可能			
3日間							登園可能			
4日間							登園可能			
5日間								登園可能		
6日間										登園可能

## ～保健からのおねがい～

- ・体調を崩された場合(鼻水、咳、熱、下痢、嘔吐、腹痛、発疹など)は病院を受診し保育園に通っていることを医師へ伝え、登園が可能か判断を伺ってください。
- ・集団生活であることをご理解いただき、無理な登園はお控えください。また、体調は悪いけど仕事を休めない場合には病児保育室などのご案内もできますのでご相談ください。
- ・保育園で体調不良となった場合、連絡をいたしますので必ず連絡がつくようお願いいたします。

## 手洗い指導をしました

4歳、5歳を対象に手洗い指導をおこないました。

『手に汚れがのこってないかな?』

『どこに汚れがのこりやすいのかな?』と、ブラックライトを使用して確認した後、手の洗い方について再度伝えました。

これからは特にウィルスが活発化する時期になりますので、手洗いをして病気から体を守っていきましょう。

これからは特にウィルスが活発化する時期になりますので、手洗いをして病気から体を守っていきましょう。

おおきくなったかな♪

## 10月の感染症報告

溶連菌感染症・・・2名  
アデノウィルス・・・1名  
手足口病・・・2名

## 園医健診

(ほし・ひかり)

11月26日(火)

体調不良時以外はなるべく出席していただけるようご協力をお願いいたします。

## 身体測定

11月20日(水)

全園児同日におこないます。欠席されたお子さんは後日個別に測定をおこないます。

園内の状況により日にちが変更になる場合もございます。