



7月のほけんだより

令和6年7月1日発行
くろかわのぞみ保育園
NO.148

今年は6月から暑い日が続き、熱中症がいつもより早い時期から心配でしたね。園ではこまめに水分補給を促がし予防しました。これから夏本番を迎えさらに厳しい暑さとなると思いますので、引き続き声掛けをして水分摂取をおこなっていきたいと思います。

とびひ

アトピーやあせも、虫刺され、すり傷などを手で触ったりかいたりすると、皮膚の表面に複数の細菌が付着して繁殖し、皮膚がただれたり、水ぶくれになったり、かさぶたになったりします。なかでも黄色ブドウ球菌は高温多湿を好むため、夏になると流行します。



患部を触った手で体の他の場所に触れると、感染がさらに広がります。ガーゼなどで覆って、患部に直接触れないようにしましょう。状態がひどい場合は医療機関に相談し、内服の抗生物質を処方してもらいます。子どもの間で感染しやすいので、家庭でもタオルの共有や、兄弟との入浴は控えましょう。虫刺されやすり傷などは放置せず清潔にし、とびひにならないように注意が必要です。汗をかいたらこまめに着替え、爪は短く切り、毎日シャワーを浴びて体を清潔に保つことが一番の予防法となります。



【登園について】

とびひの部分から浸出液がでてい、傷が乾いていない場合はガーゼや絆創膏などで覆えば登園可能です。ただし、鼻や口、目の際など覆えない場所にとびひがある場合は登園を控えていただくようお願いしています。

また、とびひで浸出液が出ている、傷が乾いていない場合はプールに入れませんのでご了承ください。

水分補給のお話 7月12日(金)

栄養士と看護師で、かぜ組、つき組、そら組を対象に水分補給について以下の内容のお話をする予定です。

- ・どうして、水分が必要なのかな？
- ・水分を取らないとどうなるの？

水分を取るように言われたから取るのではなく、自ら飲むことが少しでも出来るように必要性を伝えていければと思います。

身体測定

7月17日(水)

おおきくなっ
たかな♪

全園児同日におこないます。欠席されたお子さんは後日個別に測定をおこないます。園内の状況により日にちが変更になる場合もございます。測定値はけんこう手帳に記入しますので、ご確認後、捺印を押して園に戻してください。

6月の感染症

溶連菌感染症・・・1名
アデノウィルス・・・3名

感染症の診断がつかましたら、早めに園までご連絡おねがいいたします。

園医健診

(ほし・ひかり) 7月23日(火)

体調不良時以外はなるべく出席していただけるようご協力お願いいたします。