



3月のほけんだより



令和6年3月1日発行
くろかわのぞみ保育園
NO.144

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

進級・就学を控えて… 気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のようなようすが見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

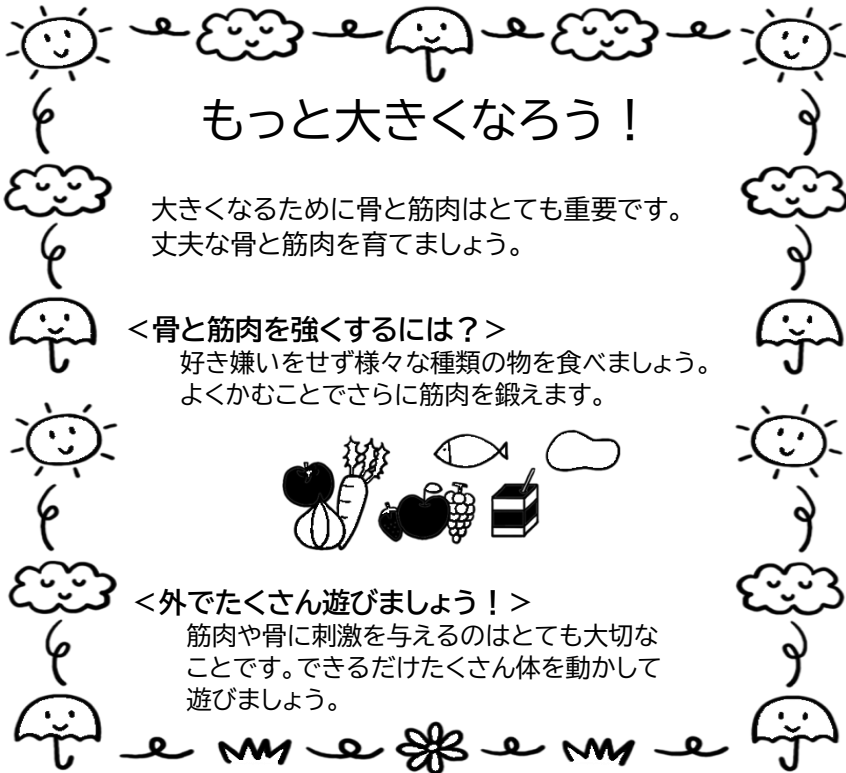
《指しゃぶり
つかみ》



《チック》



《どもり》



もっと大きくなろう！

大きくなるために骨と筋肉はとても重要です。丈夫な骨と筋肉を育てましょう。

<骨と筋肉を強くするには？>

好き嫌いをせず様々な種類の物を食べましょう。よくかむことでさらに筋肉を鍛えます。



<外でたくさん遊びましょう！>

筋肉や骨に刺激を与えるのはとても大切なことです。できるだけたくさん体を動かして遊びましょう。



おおきくな
ったかな♪

身体測定

3月15日(金)

全園児同日におこないます。

欠席されたお子さんは後日個別に測定をおこないます。

園内の状況により日にちが変更になる場合もございます。



2月の感染症

溶連菌感染症…1名
胃腸炎…6名
インフルエンザB型…3名

感染症の診断がつかましたら、早めに園までご連絡おねがいたします。

園医健診

3月26日(火) (0・1歳)

体調不良時以外はなるべく出席していただけるようご協力お願いいたします。