



# 10月のほけんだより

令和5年10月1日発行  
くろかわのぞみ保育園  
No.139

夏の暑さもおさまり秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の深まりを知らせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので手洗い、うがいや衣服の調整などをしてかぜを予防しましょう。

## 10月10日は 目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。つまり保育園に通っている間の年齢ですね。

その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

## 身体測定

おおきくなっ  
たかな♪

### 10月25日(水)

全園児同日におこないます。欠席されたお子さんは後日個別に測定をおこないます。園内の状況により日にちが変更になる場合もございます。

測定値はけんこう手帳に記入しますので、ご確認後、捺印を押して園に戻してください。

## インフルエンザの 予防接種が始まりました

### 2回の接種が必要

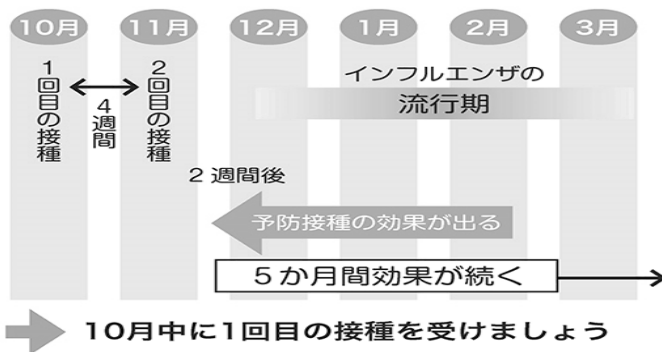
小さな子どもは免疫がつきにくいので、2回の接種が必要です。効果を十分に上げるためには、1回目の接種と2回目の接種の間は4週間あけるとよいと言われています。

### 効果が十分に出るのは2回目接種から 約2週間

乳幼児は有効な免疫ができるのに2回目接種から2週間かかります。

### 効果は約5か月間持続する

インフルエンザの予防接種の効果は、約5か月。10月から接種すれば、流行の始まりからしっかりカバーできます。



## 9月の感染症

ヒトメタニューモウィルス・・・7名  
ヘルパンギーナ・・・1名  
インフルエンザ A 型・・・3名

感染症の診断がつかましたら、早めに園までお知らせください。

## 園医健診

( にじ ・ かぜ )

### 10月24日(火)

体調不良時以外はなるべく出席していただけるようご協力お願いいたします。