

9月のほけんだより

令和5年9月1日発行
くろかわのぞみ保育園
No.138

まだまだ残暑が続きますが、朝晩は気温も少し下がる日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。

秋は薄着の服装で

9月も後半になると肌寒く感じる朝が増え、ついつい子どもに厚着をさせたいくなります。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、かぜを引きにくい体になります。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。“大人より1枚少なめ”を目安に、薄手の衣服を重ねるなどして、じょうずな体温調節を行いましょう。

防災週間です (8月30日～9月5日)

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。



インフルエンザ予防接種 を受けよう！

予防接種するとインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。コロナウィルス感染症も去年に引き続き今年も収束は見込めないようなので、どちらも気をつけなければなりません。インフルエンザは子どもが接種できるワクチンなので接種をして、ウィルスにから体を守りましょう。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月～12月頃には接種を済ませておけると安心ですね。

身体測定

おおきくなっ
たかな♪

8月23日(水)

全園児同日におこないます。欠席されたお子さんは後日個別に測定をおこないます。園内の状況により日にちが変更になる場合もございます。

測定値はけんこう手帳に記入しますので、ご確認後、捺印を押して園に戻してください。

8月の感染症

コロナウィルス…4名

感染症の診断を受けたら、速やかに園までご連絡おねがいします。

園医健診

(ほし・ひかり)
9月26日(火)

体調不良時以外はなるべく出席していただけるようご協力お願いいたします。