



8月のほけんだより

令和5年8月1日発行
くろかわのぞみ保育園
NO.137

本格的な夏がきましたね。たくさん汗をかくと体力を消耗します。食欲も落ちやすい季節ですが、たくさん食べてしっかりと休息をとり、体調の変化に気を付けながら元気に夏を楽しみましょう。

夏に多い感染症

☆ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

☆プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



☆手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



☆流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

そら組の保護者の方へ

今年度6歳になる年長児は、MR(麻疹・風疹混合)ワクチンの2期追加接種の時期に当たります。無料で接種ができる期間が決まっていますので、早めに確認して接種しましょう。また、接種したら健康手帳への記入をお願いします。

麻疹とは？

麻疹はとても感染力が強く免疫を持たない人が感染するとほぼ100%発症します。肺炎や脳炎、亜急性硬化性全脳炎という重い合併症を引き起こすことがあります。

風疹とは？

「3日はしか」ともいわれ子供の場合は数日で治ってしまう比較的軽い病気ですが大人がなると重症化することがあります。また妊婦が感染すると胎児が奇形をおこしてしまうリスクがあるため、感染拡大を防ぐためにも予防接種が必要です。



水分補給の落とし穴

水分補給はたいせつですが、糖分の多い飲み物は、とりすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高いものが、けっこうあります。気をつけましょう。



身体測定

8月23日(水)

おおきくなっ
たかな♪

全園児同日におこないます。欠席されたお子さんは後日個別に測定をおこないます。園内の状況により日にちが変更になる場合もございます。測定値はけんこう手帳に記入しますので、ご確認後、捺印を押して園に戻してください。

7月の感染症

アデノウイルス…2名
コロナウイルス…2名
ヘルパンギーナ… 12名

感染症の診断が
つきましたら、早
めに連絡おねが
いします。

園医健診

8月の園医健診は
ございません。