



6月のほけんだより

令和5年6月1日発行
くろかわのぞみ保育園
NO.135

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまの様子の変化に気を配っていきましょう。

6月は虫歯予防月間

<虫歯予防指導があります>

6月7日(水) つき組、そら組を対象に虫歯予防指導を栄養士とおこないます。

どうして虫歯ができるのかな? 虫歯になるとどうなるのかな? など、子どもたちに伝えていきたいと思ひます。

6月下旬から

プールがはじまります

子どもたちの楽しみしているプールが今月からいよいよ始まります。プールで楽しく、元気に遊ぶようにその日の朝の体調観察をいつも以上をお願いします。

以下のような場合はプールに入れません。

- ① 咳が出ている。
- ② 気管支拡張テープを貼っている。
- ③ 大量の鼻水が出ている。
- ④ 発疹がある。
- ⑤ 傷がジクジクしている。

症状が悪化してしまうだけでなく、友だちにも感染させてしまう場合もあります。また体調が万全でない状態でのプール遊びは危険です。

上記に挙げた以外でも、保育中の様子などでプールを控える判断をする場合がございます。ご了承ください。

<水いぼについて>

医師に水いぼと診断された場合は、水いぼがあってもプールは入れます。ただし水いぼが露出しないようにラッシュガードやTシャツを着るなどの対策が必要となります。

梅雨の時期の注意点

<食中毒>

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食べ物は十分に加熱してから食べましょう。

<事故>

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

<かぜ>

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

5月の感染症

突発性発疹…1名

コロナウィルス感染症…1名

感染症診断がつかましたら、保育園まで連絡をおねがいします。

園医健診

(つき・そら)

6月27日(火)

体調不良時以外はなるべく出席していただけるようご協力をお願いいたします。