



6月のほけんだより

令和4年6月1日発行
くろかわのぞみ保育園
NO.123

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすく感染症も増えてきます。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまの様子の変化に気を配っていきましょう。

6月は 虫歯予防月間です



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さんが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。

6月8日(水)に歯磨き指導を4歳、5歳クラスに行います。歯の模型を使って歯ブラシの使い方、磨き方、どうして歯磨きをしないといけないのかなど、話をしていきたいと思えます。

<正しく磨くためのポイント>

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。

目安を守って

登園しましょう

熱やおう吐、下痢などからの病み上がりは、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返してかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を守って、しっかり回復する時間をとってください。

熱

- ・ 前日に37.5度を超える熱が出ていない
- ・ 解熱剤を使わない状態で解熱後24時間経過している



嘔吐

- ・ 前日(24時間以内)に嘔吐がない
- ・ 食べたり飲んだりしても吐かない



下痢

- ・ 前日(24時間以内)に水のような便が出ていない
- ・ 通常の食事を食べても下痢の回数が少ない



5月の感染症

突発性発疹・・・1名

感染症診断がつかましたら、保育園まで連絡をおねがいします。

園医健診

(にじ・かぜ)

6月28日(火)

体調不良時以外はなるべく出席していただけるようご協力をお願いいたします。