



5月のほけんだより

令和4年5月1日発行
くろかわのぞみ保育園

NO.122

日中の気温も高くなり心地よい風が吹く日が多くなり、子どもたちは元気いっぱい体を動かしています。たくさん汗をかくので水分をしっかり補給していきましょう。また新しいクラスになって1か月。そろそろ、子ども達にも疲れが出てくる頃でもあり熱や鼻水が出ている子も増えてきました。しっかり食事をとり早めの就寝で休息をとるよう心がけましょう。

熱が出た時のお家でのケア

<水分>



湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水、経口補水液果汁などが適しています。子どもが進んで飲みたがる物を与えましょう。

<食事>



食欲があれば、喉越しがよく、消化しやすい物を与えましょう。乳児で食欲がない場合は1回の量を減らし、回数を増やして与えてみましょう。

<清潔>



手足が冷たい時は熱が上がっている時です。冷やさず、服や靴下の着用で温めてあげましょう。手足が温かくなって汗をかいたら、服を着替え脇の下などを冷やします。

<衣服>



ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで体を拭いてあげましょう。汗をかいた体がさっぱりし、熱を放散させる効果もあります。

つめはきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

～おしらせ～

・保育中の尿や便、嘔吐物、血液などが付着したものは、感染症対策のため、園で洗わずに返却いたします。ご理解、ご協力お願いいたします。

・投薬はお預かりできませんので、内服の調整ができないか、かかりつけ医にご相談いただけますようお願いいたします。

4月の感染症

水疱瘡・・・1名
流行性角結膜炎…1名

感染症の診断ができましたら、早めに園までご連絡おねがいいたします。

園医健診（つき・そら）

5月24日（火）

体調不良時以外はなるべく出席していただけるようご協力お願いいたします。