



社会福祉法人春献美会いずみ保育園 令和8年10月号

例年に比べると雨が多く、過ごしやすい気温の日も多い9月でした。10月は心地よい秋の風や、色づき始めた葉っぱや道端に落ちた木の実など、あちこちで秋探しを楽しみたいですね。

9月に入り、いつもより早いインフルエンザの流行がありました。通常は、インフルエンザは12月以降に流行が本格化します。流行に備えて、10～11月頃に予防接種をしておくのが理想的です。まだ、予防接種の予定を立てていない方は、主治医と相談し日程調整していきましょう。



飛脚が速く長く走れた秘密



江戸時代の宅配便「飛脚」は、東京から京都まで約500kmをわずか数日で走りました。

その秘密は薄いわらじを履くこと。わらじは、足の指で地面をしっかり掴み、足本来の力を引き出す仕組みなのです。

現代の靴は足を優しく守ってくれますが、サイズが合っていないと、足の指がうまく使えず、本来の力が発揮できません。自分の足に合う靴を選びましょう。

靴選びのポイント

- ☒ つま先の部分に少し余裕がある
- ☒ 甲が密着する

など



10月の保健目標

- ・ 戸外遊びを積極的にする

10月の保健行事

6日（火） 全園児健診

気温の変化に注意



お願い

「せいちょうのきろく」の予防接種の記録欄の追記をお願いします。
今年度のインフルエンザについても記入をお忘れなく…。



感染症対策のお願い

例年、寒くなるこの時期から感染症の流行が始まります。流行シーズンを前に、感染症拡大を防ぐためのご協力をお願いします。

☆発熱など体調がいつもと違い、集団生活が難しいと判断した場合は、連絡しますので、お迎えをお願いします。

☆発熱や体調不良のため早退した翌日は、自宅で静養を取るようにしましょう。熱が下がってから24時間が経過しても発熱がない状態を確認してからの登園をお願いします。解熱剤を使用した翌日は、自宅での静養をお願いします。

☆登園前に「体に発疹がある」「目の充血や目ヤニが多い」場合には、感染症の可能性があるので、登園前の受診をお願いします。

保育園は集団生活の場となりますので、他の園児への感染予防に繋がります。ご理解とご協力をお願いいたします。

