



社会福祉法人春献美会いずみ保育園 令和8年9月号

納涼祭や水遊び等、楽しい夏の行事が終わりました。残暑厳しい暑さはまだ続きます。夜は早めに体を休め、朝食をしっかり食べて、体調を整えていきましょう。保育園でも水分補給をこまめに行いながら、体調管理に気を付けていきたいと思います。

9月には、きりん組とぞう組で視力測定を行います。健診等で眼科に通院している方は、担任までお知らせください。保育園で行う視力測定は日常生活を送っている保育室で看護師が行います。照明等の設備が十分でない環境での測定となりますのでご了承ください。

## 9月の保健目標

- ・体のリズムを整える
- ・病気やケガに気をつける

## 9月の保健行事

- 2日(水) きりん組視力測定・保健指導
- 8日(火) 乳児健診
- 24日(木) ぞう組視力測定・保健指導



## #地震だ! 場所別 最初にとるべき行動は?



家にいるとき



屋外にいるとき



ショッピングモール  
などにいるとき

机の下など、物が落ちてきたり倒れてきたりしない場所に移動し、揺れがおさまるのを待ちます。



建物の近くは、がれきや割れたガラスなどが落ちてくる危険が。建物から離れて、カバンなどで頭を守りましょう。



棚やガラスケースから離れて通路へ。出入口に向かわず、店員さんの指示を待ちましょう。



## 正しく使えていますか? モイストヒーリング用の絆創膏

傷が早くきれいに治ると言われている、傷口を乾かさないためのハイドロコロイド素材の絆創膏。便利ですが、使い方によっては危険もあります。

汚れたまま貼るのはNG

傷口はきれいに洗ってから貼りましょう。汚れが残っていると、菌が繁殖してしまうことも。



端が剥がれてきたら貼り替える

おうちで貼ってきた絆創膏が剥がれているのを時々見かけます。端が一定以上剥がれると菌が入って感染の危険も。



2歳以下の乳幼児は対象外

乳幼児に対しての安全性は確立されていません。使用するのは3歳以上になってから。



## 非常用持ち出しグッズを確認しましょう

大地震や水害など、すぐに避難しなければ命にかかわるような危険が迫った時の持ち出し用品は準備できていますか? 万が一の時のために避難グッズの確認をしましょう。小さなお子さんがいるご家庭では、おむつ等衛生用品も忘れずに。

避難生活を支えるもの: おむつや携帯トイレ、睡眠にかかわるもの

救急セット: 絆創膏などケガに備えるもの

避難に使うもの: おんぶ紐

貴重品 水や食料・ミルク 情報収集ツール

必需品: 調達が難しい物(メガネ等)

