

ほけんだよっ 5月



社会福祉法人春献美会いずみ保育園 令和8年5月号

5月の保健目標

- ・園生活に慣れる
(情緒安定に気をつける)
- ・戸外で元気に遊ぶ

5月の保健行事

12日(火) 乳児健診



新年度が始まり1か月が経ちました。お子さんたちの様子はいかがでしょうか。新しい環境で適応しようと、知らず知らずのうちに頑張りすぎていませんか。ゴールデンウィークでは、しっかり体を休められると良いですね。子どもの日に入る「しょうぶ湯」。魔よけの力があるとされる菖蒲を浮かべ、健康を願って入るお風呂です。ゆっくり湯船につかって1年の健康を願いつつ、日頃の疲れを癒しましょう。

4月はヒトメタニューモウイルス及び風邪症状の流行がありました。保護者の皆様にはご心配をおかけしました。園内では保健所の指導のもと対応してきました。乳児ではまだマスクをつける等の感染対策ができません。抵抗力の弱い子どもたちの集団生活の場ですので、「体調のすぐれない時はご家庭で十分休息をとる」「発熱の時は、熱が下がってから24時間以上経過しても発熱しないことを確認してからの登園」等ご協力をお願いいたします。



熱中症にならないために～始めよう！暑熱順化

5月になると汗ばむような暑い日が増えてきます。そんな時期に大切なのが暑さに体を少しずつ慣らす「暑熱順化」。暑さは突然やってくるので準備が必要です。



熱中症になりやすい日…

☀️ 5月の暑い日 ☀️ 梅雨の晴れ間 ☀️ 梅雨明け ☀️ お盆明け



熱中症にならないために…

- ☀️ 体を少しずつ動かしてみよう。こまめな水分補給も忘れずに
- ☀️ お風呂（湯船につかって体を温める）もからだの準備の一つ



☆国内で麻疹（はしか）が増加していると報道されています。最近では渡航歴のない方でも感染しているとのこと。予防接種は1歳になったらすぐ（第1期）と小学校就学前1年間（第2期）のMR接種が定期接種となっています。

☆「アタマジラミ」は季節を問わず集団発生することがあります。保育園では毎月全園児を対象に頭髮チェックを行っています。小学生のご兄弟で流行している時には、保育園にお知らせいただくと早めの対応ができます。情報がありましたら、担任までお知らせください。よろしくお願いいたします。

☆保育園ですり傷などのケガをした時には、水道水でよく洗い流しワセリンを塗る等の応急処置をしています。絆創膏などを貼った時には、そのままにせずお家でもケガの様子を見ていただくようお願いいたします。

☆とびひ等でガーゼや絆創膏を貼って登園する場合は、交換用のガーゼや絆創膏、テープ類はご自宅から持ってきてください。よろしくお願いいたします。