



社会福祉法人春献美会 いずみ保育園 令和5年2月号

2月3日は節分。鬼は外！福は内！と豆をまいて、1年の幸福を願う日です。この“鬼”は「目に見えない怖いもの」を表すとのこと。さて、みんなの中にいる鬼はなんでしょう。

暦の上では、春が始まりますが、まだまだ寒さには気を付けたい時期です。暖かくして、春が来るのを待ちましょう。



お知らせ

・ぞう組のおさんは、MR（麻疹・風疹混合ワクチン）の接種は終わっていますか？3月31日までに、2回目の接種を行いましょ。

花粉症の季節です・花粉症の出始める時期です。当園では、花粉症メガネは事故防止の目的で推奨していません。症状のあるおさんは、早めに受診して治療を開始しましょう。

「表面がつるつるした素材の上着を着る」「帰宅したら衣類や髪の毛の花粉を外で払うなど、日常的な対策をしましょう。また、睡眠不足や過労、ストレス、偏った食生活等は、花粉症の症状を悪化させる要因と言われています。症状軽減のためには、生活習慣の見直しも！



2月の保健目標

- ・生活リズムを整える
- ・寒さに負けず元気に遊ぶ

2月の保健行事

17日（金） 乳児検診



子どもの嘔吐

こんな時どうする？

感 染性胃腸炎など、冬に気をつけたい病気の流行が予想されています。もしお子さんが吐いてしまったら…こんなところを見てあげてください。

！ 確認すべきポイント

- 熱があるか
- 便の状態、おしっこの回数
- 頭やおなかを痛がっているか
- 周囲に似た症状の人がいるか

！ 注意してほしいこと

- 吐いた直後は水分を与えず、少し落ち着いてから白湯やお茶などをひと口ずつとらせる
- ぐったりしている、顔色がおかしい、何度も吐く場合は、すぐに受診を

吐いたことに驚いて怖がりたり泣いてしまうことも。「大丈夫だよ」と安心させてあげる声かけも忘れずに。

