



9月の 給食こんだて

エネルギー：乳児 511 kcal 幼児 563kcal

たんぱく質：乳児 19.6 g 幼児20.8 g

令和4年9月1日発行 いずみ保育園

日 曜日	乳児 おやつ	献立	おやつ (3時)	材料名			延長のおやつ	
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	1時間	2時間
1・15木	ぎゅうにゅう	ビーンズカレー ツナサラダ くだもの	ぎゅうにゅう 1日サバイバルパン 15日はちみつ蒸しパン	米 小麦粉 バター 油 砂糖 じゃが芋 1日サバイバルパン 15日はちみつ ホットケーキ粉	牛乳 大豆 ヨーグルト 豚肉 ツナ	玉葱 なす 人参 ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし 巨峰	ミレービスケット 角チーズ	ごま塩にぎり
2・16金	ぎゅうにゅう	ごはん ふたにくのみそやき ゆでやさい すましじる くだもの	ぎゅうにゅう ツナ揚げ餃子	米 ごま油 じゃがいも 餃子皮 油 マヨネーズ	牛乳 豚肉 ツナ 竹輪 味噌	人参 ブロッコリー ほうれん草 ねぎ ぶどう 玉ねぎ	かりんとう 胚芽スティック	ゆかりにぎり
3・17土	ぎゅうにゅう	やきそば かぶのそぼろに きのコスープ くだもの	ぎゅうにゅう はちみつきなこさんど	蒸し中華麺 油 食パン はちみつ	牛乳 豚肉 鶏肉 きな粉	葱 キャベツ 赤ピーマン もやし かぶ 玉葱 もやし 人参 えのき茸 エリンギ かぶの葉 舞茸 ねぎ ぶどう	さつまぼうろ 塩せんべい	おかかにぎり
5月	ぎゅうにゅう	ごはん さばのみそに つけあわせ きのこしる くだもの	ぎゅうにゅう スウィートポテト	米 砂糖 ごま油 さつまいも バター 砂糖	牛乳 鯖 生クリーム	生姜 ねぎ さやいんげん こんにやく 人参 ごぼうしめじ エリンギ 水菜 葱 ぶどう	芋かりんとう 塩せんべい	しらすにぎり
6・20火	ぎゅうにゅう	ごはん こんさいのものにもの みそしる くだもの	ぎゅうにゅう ひやむぎ	米 油 そうめん 砂糖 里芋 かまぼこ	牛乳 豚肉 味噌	大根 人参 ごぼう 椎茸 こんにやく さやいんげん 玉ねぎ キャベツ 水菜 梨 しめじ ねぎ	バームクーヘン 野菜バー	味噌にぎり
7・21水	ぎゅうにゅう	ごはん ちゅうかきゅうり すきやきふうに みそしる くだもの	ぎゅうにゅう あんだんご	米 ごま油 砂糖 白玉粉 さつまいも	牛乳 豚肉 豆腐 味噌 小豆	きゅうり 白菜 人参 ねぎ こんにやく 豆腐 玉ねぎ オレンジ	カステラ 胚芽スティック	こぎつねにぎり
8・29木	ぎゅうにゅう	トマトスパゲティ なつやさいのさらだ たまねぎのスープ くだもの	ぎゅうにゅう こぎつねにぎり	スパゲティ 油 砂糖 米	牛乳 むきえび シラス 油揚げ	しめじ トマト缶 玉ねぎ ピーマン ニンニク キャベツ きゅうり ブロッコリー ねぎ もやし 水菜 梨	マドレーヌ ブリッツ	ひじきにぎり
9・30金	ぎゅうにゅう	さんまのかばやきどん にびたし みそしる くだもの	ぎゅうにゅう こくとうみるくもち	米 油 砂糖 片栗粉 黒砂糖	牛乳 さんま きな粉 味噌 おかか	生姜 白菜 人参 もやし さやいんげん 玉ねぎ なす 小松菜 ぶどう	ソフトケーキ あられ	じゃこにぎり
10・24土	ぎゅうにゅう	ちくわうどん いもきんぴら くだもの	ぎゅうにゅう たきこみごはん	手振りうどん じゃが芋 油 米 砂糖	牛乳 竹輪 豚肉	大根 ねぎ 人参 ピーマン 梨 ごぼう ひじき	揚げせんべい 動物ビスケット	わかめにぎり
12・26月	ぎゅうにゅう	ごはん ふたにくのしょうがやき そえやさい みそしる くだもの	ぎゅうにゅう マーマレードーナツ	米 油 ホットケーキ粉	牛乳 豚肉 生揚げ 味噌	玉葱 生姜 キャベツ ピーマン 人参 もやし 冬瓜 おかひじき 巨峰 マーマレードジャム	たまごぼん ねじりん棒	昆布にぎり
13・27火	ぎゅうにゅう	ごはん とうがんのくずに みそしる くだもの	ぎゅうにゅう かぼちゃのシチュー クラッカー	米 砂糖 片栗粉 バター 小麦粉 クラッカー	牛乳 豚肉 味噌 鶏肉	椎茸 冬瓜 さやいんげん 玉ねぎ 人参 ズッキーニ ねぎ オクラ かぶ 巨峰 南瓜 ブロッコリー	はとむぎおこし たべっこ動物	梅にぎり
14・28水	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのそぼろに だいちとぶたにくのもの みそしる くだもの	ぎゅうにゅう じゃがいものふらい	米 砂糖 長いも 油 小麦粉 じゃが芋 パン粉	牛乳 ツナ 豚肉 大豆 味噌	玉葱 人参 さやいんげん 万能ねぎ 大根 水菜 オレンジ	ビスケット せんべい	切干大根の にぎり
22木 誕生会	ぎゅうにゅう	パン かぼちゃのグラタン レタスのスープ くだもの ぎゅうにゅう	おちゃ ゆうやけごはん	ぶどうパン 小麦粉 バター 油 米	牛乳 鶏肉 シラス チーズ	南瓜 玉ねぎ しめじ 人参 レタス ねぎ 巨峰	ミレービスケット 角チーズ	ごま塩にぎり

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。延長の水分補給はお茶です。