



5月の 給食こんだて

エネルギー:乳児 492 kcal 幼児 550kcal
たんぱく質:乳児 19.3g 幼児 21.0g



日 曜日	乳児 おやつ	献立	おやつ(3時)	材料名			延長のおやつ	
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	1時間	2時間
1・15土	ぎゅうにゅう	わふうらーめん こんさいのうまに くだもの	ぎゅうにゅう クロワッサンの クリームチーズサンド	生中華麺 里芋 砂糖 クロワッサン	牛乳 かまぼこ いか クリームチーズ 味噌	キャベツ もやし 人参 こんにやく 玉葱 さやいんげん サンプルーツ	ポーロ 野菜バー	マーガリン サンド
6・20木	ぎゅうにゅう	ごはん さけときやべつのみそいため すましじる くだもの	ぎゅうにゅう マカロニのくろみつ かけ	米 油 砂糖 黒砂糖 マカロニ	牛乳 鮭 味噌 黄な粉	生姜 きやべつ 人参 赤ピーマン 葱 ほうれん草 玉葱 あまなつ	メロンパン	メロンパン 小魚
7・21金	ぎゅうにゅう	ごはん はるさめのごまふうみいため みそしる くだもの	ぎゅうにゅう マーマレードホット ケーキ	米 春雨 油 ホットケーキ粉 砂糖 はちみつ	牛乳 豚肉 味噌	玉葱 人参 もやし 白菜 ヒーマン 大根 にら 甘夏 マーマレードジャム	ミレービスケット ブリッツ	鮭おにぎり
8・22土	ぎゅうにゅう	にこみきしめん かぼちゃとこんぶのもの くだもの	ぎゅうにゅう たきこみごはん	手振りうどん 油 米 砂糖	牛乳 竹輪 油揚げ	大根 人参 ネギ 小松菜 南瓜 昆布 玉葱 ゴボウ	芋かりんとう アスバラガス ビスケット	ジャムサンド
10・24月	ぎゅうにゅう	ごはん さばのとうざに あすばらがすのソテー みしる くだもの	ぎゅうにゅう ようふうおやき	米 砂糖 じゃが芋 小麦粉 マヨネーズ 油	牛乳 鯖 ハム 味噌	にんにく 梅干し アスバラガス 玉葱 人参 わかめ サンプルー ツ ピーマン	動物ビスケット サブレ	わかめにぎり
11・25火	ぎゅうにゅう	スパゲティーミートソース はくさいとつなのサラダ レタススープ くだもの	ぎゅうにゅう チーズドーナツ	スパゲティ 油 砂糖 片栗粉 米 ホットケーキ粉	牛乳 豚肉 ツナ	玉葱 スツキーニ 白菜 もやし きゅうり レタス 万能ねぎ トマト 缶サンプルーツ 人参	源氏パイ せんべい	そぼろにぎり
12・26水	ぎゅうにゅう	ごはん なすとスツキーニのいためもの みそしる くだもの	ぎゅうにゅう にしよきさんど	米 砂糖 油 食パン マーガリン	牛乳 豚肉 味噌	なす スツキーニ 玉葱 人参 しめじ 葱 水菜 もやし サンプ ルーツ ブルーベリージャム	かりんとう 胚芽スティック	ゆかりにぎり
13 誕生日会	ぎゅうにゅう	パン かぼちゃのグラタン きやべつのスープ くだもの	ぎゅうにゅう たきこみごはん	白い食卓ロール 小麦粉 バター 米	牛乳 鶏肉 チーズ 竹輪	玉葱 キャベツ 赤ピーマン あまな つ 南瓜 人参 刻み昆布	食べっこ動物 ねじりん棒	ひじきにぎり
14・28金	ぎゅうにゅう	はるやさいのちゅうかに ナムル みそしる くだもの	ぎゅうにゅう ふかしいもと マヨソース	米 油 かたくり粉 砂糖 白玉麩 じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 豚肉 エビ 鶏肉	キャベツ 人参 玉葱 グリンピース もやし きゅうり 赤ピーマン ほうれん草 ニンニク 生姜 葱 豆苗 サンプルーツ とうもろこし缶	クッキー あられ	おかかにぎり
17・31月	ぎゅうにゅう	ごはん なまあげとベーこんのいためもの みそしる くだもの	ぎゅうにゅう ばたーさつまいも	米 砂糖 バター さつま芋	牛乳 生揚げ ベーコン 味 噌	玉葱 チンゲン菜 人参 ネギ 水菜 もやし サンプルーツ	カステラ	昆布にぎり
18火	ぎゅうにゅう	カレーライス はなやさいのさらだ くだもの	ぎゅうにゅう あずきむしばん	米 じゃが芋 油 小麦粉 バター 砂糖 ホットケーキ粉	牛乳 チーズ 豚肉 ヨーグルト 小豆	玉葱 人参 ヒーマン りんご キャベツ きゅうり ブロッコリー カラワケ 甘夏	マドレーヌ こつぶっこ	そぼろにぎり
19水	ぎゅうにゅう	ごはん とうふのこばんあげ そえやさい みそしる くだもの	ぎゅうにゅう ジャージャーめん	米 砂糖 油 手振りうどん 片栗粉 ごま油	牛乳 豆腐 鶏肉 卵 味噌 豚肉	人参 ねぎ ひじき きゅうり キャベツ 大根 白菜 あまなつ 玉葱 ピーマン	ラスク クッキー	ジャムサンド
27木	ぎゅうにゅう	ごはん とりにくのてりに ゆでやさい こまつなのスープ くだもの	ぎゅうにゅう ごまあんあげ	米 油 砂糖 餃子の皮 ごま油	牛乳 鶏肉 チーズ 小豆	玉葱 にんにく ブロッコリー 人参 もやし 葱 甘夏 小松菜	マドレーヌ せんべい	ツナのにぎり
29土	ぎゅうにゅう	しおらーめん だいずとぶたにくのごもくに くだもの	ぎゅうにゅう ちゅうかおこわ	生中華麺 砂糖 油 長芋 米 餅米	牛乳 豚肉 大豆 油揚げ	キャベツ もやし にら 人参 ほうれん草 しめじ 舞茸 ゴボ ウ あまなつ	プチカステラ 小魚	ゆかりにぎり

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。延長の水分補給はお茶です。