

梅雨時の健康

梅雨の季節になりました。雨が降ると、子どもたちは外で遊べなくなっていますが、この雨も植物や動物にとってはとても大切なものです。外に出れない日は、室内遊びを工夫し、体を動かすようにしていきます。でも、時にはレインコートを着て、園庭の周りを散策して、紫陽花の葉っぱなどいるカタツムリなどを探すのも楽しいかもしれません。日本には四季があること。梅雨時期の遊び方など伝えるいい機会と考えて過ごしてまいります。また、この時期は温度、湿度共に高くなり、さまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるように身の回りの清潔を心がけましょう。更に、朝ご飯をしっかりと食べ、睡眠時間をしっかりと確保することが子どもの健康に大きくつながっていきます。園でも健康な体作りを給食や日々の活動を通して実践していきたいと思っております。

専門講師による指導

体操教室、英語教室、リトミック教室については、コロナ禍で中止をしております。今後については感染症が収まり次第、再開をいたす予定ですが、今のところ不透明です。再開が決まりましたらお知らせをいたします。

救命法講習…5月20日

狛江消防署の方に来ていただき、職員全員救命法の講習を受けました。AEDの使用法、心肺蘇生法を学びました。今年プール遊びができるか決めかねていますが、プール遊び前には欠かせない私たちの研修です。

6月の行事予定

- 1日(火) プリント配布
頭髪検査
車いす体験：対象ぞう組
災害伝言ダイヤル
- 2日(水) 縦割り保育
- 3日(木) 調理保育 歯科健診
- 8日(火) 身体測定、避難訓練
- 10日(木) 誕生会
- 15日(火) 全園児健診
- 26日(土) 保護者会
- 29日(火) 手話教室
- 30日(水) プール開き

7月の行事予定

- 1日(木) プリント配布
頭髪検査
おもちゃ病院
- 2日(金) 調理保育
不審者対応訓練(職員)
- 5日(月) 笹飾り
- 6日(火) 避難訓練
- 7日(水) セタの集い
- 8日(木) 縦割り保育
- 9日(金) ESA：対象ぞう組
- 13日(火) 身体測定 乳児健診
- 15日(木) 誕生会
- 27日(火) 乳児健診

保育参観の日程確認

りす組	6月1日～6月4日	9:30～10:30
うさぎ組	6月8日～6月11日	9:30～10:30
こぐま組	6月21日～6月24日	9:30～10:30
ひつじ組	6月14日～6月18日	8:30～10:30
きりん組	7月5日～7月9日	8:30～11:00
ぞう組	6月28日～7月2日	8:30～11:00

自由参観です

- ◆熱、風邪症状の方は参加できません(自宅で熱を測ってください)
- ◆ビデオ・写真撮影は禁止です。
- ◆会話、密を避けてください。
- ◆詳細は4/14発行の「保育参観のお知らせ」でご確認ください。

☆プール活動・水遊び（指導）について

プール活動ができるか、未定ですが、できると仮定してお知らせです。行うにしても時間、回数の見直しが必要と考え少なめに設定しております。

【禁忌事項】

- * 耳・鼻・眼に病気のある子どもまたは異常のある子ども
- * 病気直後・手術直後の子ども
- * 外傷のある子ども
- * 伝染性皮膚疾患のある子ども
- * 著しく虚弱な子ども
- * 有熱者、下痢、風邪薬などを服用中の子ども
- * 睡眠不足と思われる子ども及び、疲労を訴える子ども
- * 心臓病・肝臓病などで専門医により水泳を禁止されている子ども
- * その他、園長がプール遊びを無理と判断した子ども

【留意事項】

- * 朝食は必ず摂りましょう。
- * 爪を切り、耳垢を取り除いておきましょう。
- * 疲れやすくなりますので、睡眠時間をしっかり確保しましょう。

《りす組》

保育室の横のバルコニーで、一人ずつベビーバスに入り、水遊びを楽しみます。1人、10分程度です。持ち物はビニール袋に小さめのバスタオルを入れる。

《うさぎ組》

一時保育室の前にビニールプールを出し、水遊びを楽しみます。グループ分けし、少人数で入ります。持ち物はビニール袋に小さめのバスタオルを入れる。

《こぐま組》

屋上にて、少し大きめのビニールプールで、2グループに分け、入ります。持ち物はビニール袋に水着、小さめのバスタオルを入れてください。

すべての持ちもの
名前を書きまじょう！

《ひつじ組》

大型プールデビューです。持ち物はビニール製手さげに水着、水泳帽、バスタオル、着替え一式（シャツ、ズボン、パンツ）、水筒、プールカードを入れて持ってきてください。

《きりん・ぞう組》

屋上の大型プールでプール水遊びをします。持ち物はビニール製手さげに水着、水泳帽、バスタオル、着替え一式（シャツ、ズボン、パンツ）、水筒、プールカードを入れて持ってきてください。

【プール指導についてお知らせとお願い】

- プールカードを都度お持ち下さい。必要事項をご記入の上、押印かサインをお願いいたします。プールカード、持ち物等忘れた場合は入水できません。
- 事故防止のために、監視員を担当者（指導者）と別に1名配置いたします。監視員は対角に位置し、ビブス着用の上、全体を見渡す様にします
- 人数確認と健康観察を確実にを行い、準備運動は各クラスで行います。今年は時間を短めにしますので、インターバルは設けません。
- プールをしない日でも、水遊びをする場合がありますので、毎日、ビニール袋一式はお持たせください。
- それぞれの場所は、外から見えないようにビニールシートなどで覆い、着替え等も、子どもの羞恥心に配慮した保育を行います。

《幼児組のプール時間》 きりん・ぞう組はこの時間で2グループに分けます。

	ひつじ組	きりん組	ぞう組
月曜日	/	/	/
火曜日	/	9:00-10:00	10:20-11:20
水曜日	10:00-10:30	/	/
木曜日	/	9:00-10:00	10:20-11:20
金曜日	10:00-10:30	/	/

