



ほけんだより

令和7年5月1日発行
いなぎのぞみ保育園

すがすがしい風が吹き、若葉の美しい季節をなりました。この時期は、気温の差から体調を崩したり、新しい環境でがんばっている子どもたちの疲れも出る頃です。ご家庭と連携をとりながらお子さんの様子にも気を配っていきたいと思いますので、気になることがありましたらお知らせください。

5月の保健行事のお知らせ

身体測定: 12日(月)~16日(金)

全園児健診

詳細はこちら!

健診結果はけんこうのきろく、身体測定結果はハグノートにてお知らせしますのでご確認ください。

全園児健診のお知らせ

5/20(火) 幼児(3~5歳児) 13:30~

5/23(金) 乳児(0~2歳児) 13:30~

当日お休みされる場合は、上記開始時間に
来園していただきますと
保護者の方付き添いのもと
健診を受けられます。
ご希望の方は担任まで
お声掛けください。



早めの受診とケアのすすめ

集団生活を送るお子さんにとって鼻水や鼻づまり、咳はつきものです。それが原因で母乳やミルクが飲めない、眠れない状態になってしまうと体力が落ち症状が長引きます。またちょっとした皮膚の乾燥、かゆみ、湿疹は掻いて傷になったりとびひになって後々ケアが大変になることも…。**症状が出たら早いタイミングで受診やケアをすることが、お子さんが早く楽になり通院回数やお休みを少なくするポイントです。**

新年度、こんなサインに 注意

新入園児のお子さんはもちろん、進級したお子さんも、新しい環境の中で過ごしながらか徐々に生活や遊びに慣れて来ているところですが…**新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期**です。心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときはゆったりとできる時間を作り休日の過ごし方を工夫していく事をおすすめします。**しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。**



こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く