

ハグ通信 2025 1月号

地域子育て支援センター

トライアングル・ハグ



第200号

〒215-0036 麻生区はるひ野2-7-1
TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

2025・1・1発行

新年、あけましておめでとうございます。本格的な寒さが新しい1年の始まりを感じさせますね。皆さま、年末年始はいかがお過ごしでしたか？本年も子どもたちの新しい友達作りや保護者の方々の情報交換の場として、皆さまが楽しく安心して過ごせるようお手伝いさせていただきます。よろしくお祈りいたします。今月は「ハグタイム」があります。また2月3日(月)には、はるひ野保育園主催の節分集会有ります。ぜひお気軽にご参加ください。(詳細は下記・裏面参照)

月	火	水	木	金
		1 元日	2 休室	3 休室
6	7	8	9	10
13 成人の日	14	15 ハグタイム	16	17
20	21	22	23 ハグタイム	24
27	28 ハグタイム	29	30	31

今月の出張支援
黒川町内会・民生児童委員主催
くろかわキッズ

※1月はお休みです

次回開催日：2月5日(水)
時間：10:00~11:30
場所：黒川公会堂(汁守神社内)
対象年齢：0歳~就学前まで



誕生日の記念に 手形・足型をどうぞ!

トライアングル・ハグでは、誕生日の記念にお子さんの手形・足型を色紙にとり、プレゼントしています。

お誕生日の月に利用された方は、ハグスタッフにお声がけください。



来月のはるひ野保育園主催イベント

節分集会

はるひ野保育園で開催される節分集会に参加してみませんか。保育園の園児や先生たちと節分ならではの企画を楽しみましょう♪0歳から参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 2月3日(月) 9:30~10:15

場所 はるひ野保育園

予約制 事前予約制です(先着15組)

支援センターでもお電話でもご予約承ります



問い合わせ はるひ野保育園 044-281-8787
(ハグの開園時間内をお願いいたします)

くろかわキッズ

1月はお休みです。

次回は2月5日(水) 新聞紙遊びをしよう!

詳細はハグ通信2月号をご覧ください。

食べてみよう! 七草粥



1月7日は人日の節句という大事な節目で、昔から1年の無病息災を願う意味で朝食に七草粥が食べられていました。また、お正月にごちそうを食べて疲れた胃を休め、不足しがちな野菜を補う意味もあります。

《離乳食初期》

七草をすべて入れなくても、すすな(かぶ)すすしろ(だいこん)とそこに食べ慣れている青菜(ほうれん草・小松菜・ブロッコリーなど)をいずれもすりつぶして、10倍がゆに混ぜて七草粥の雰囲気を楽しみましょう。

《離乳食中期》

すすな(かぶ)、すすしろ(だいこん)の葉の部分は柔らかくゆで、アクを取ってから使用しましょう。初期と同じように食べなれた青菜で代用してもいいです。

《離乳食後期》

七草の筋の固い部分以外は使うことができます。

《離乳食完了期》

葉は柔らかくゆでアク抜きをし、子どもに合わせて食べやすい大きさに刻みます。茎は細かく切りましょう。

《園長先生にちょこっと相談》

お子さんの成長に伴い、子育ての悩みも日々変化していきます。寝返り、おすわり、ハイハイなどの運動、いやいや期の付き合い方など日常の中で小さな心配事はありませんか? 予約は支援センターにて承ります。

相談希望の方は日程調整を行いますのでお気軽にお問い合わせください。

一時保育「とまと組」

トライアングル・ハグと同じフロアにある一時保育「とまと組」は、保護者の就労や病気、リフレッシュ、冠婚葬祭等で家庭での保育が困難な場合、一時的にお子さんをお預かりし保育しています。現在は8か月以上で離乳食対応(中期食・後期食)も実施しています。1日1名の限定です。何かあればご相談ください。

問い合わせ 044-281-8787 (職員室)

ハグタイム

スタッフによるミニコーナーです。今月は歌やお話をテーマにしています。リズムに合わせて楽器をならしたり、歌に合わせたお話を聞いたりして楽しみましょう。年齢に合わせて楽しめるよう、準備しておりますのでお気軽に参加してください。

日にち 1月15日(水)
23日(木)
28日(火)

時間 午前10時30分ごろ
午後15時30分ごろ



身体測定



今月は第4週が身体測定週間です。お子さんの身長、体重が伸びているのか、ぜひチェックしてみてください。スタッフに声をかけてください。



園庭で遊ぼう!

ハグ利用の方は園庭で遊ぶことができます。遊具やお砂場、コンビカーなど自由にお使いいただけます。保育園の雰囲気を経験できたり、園児との交流も楽しめます。園庭は人工芝が敷いてありますので0歳のお子さんでも安心です。

対象年齢 0歳~就学前まで
利用時間 9:00~12:00
14:30~16:30



トライアングル・ハグの利用方法

- マスクの着用は個人の判断で構いません。
- 発熱または発熱直後、咳、倦怠感などの症状がある場合はご利用をお控え下さい。
- 口に入れたおもちゃはお帰りの際、回収かごへお願いします。
- 引き続き、室内や遊具は全て0.02~0.1%の次亜塩素酸ナトリウム溶液で消毒を行います。

「トライアングル・ハグ」利用案内

0歳から就学前のお子さんがある親子が、気軽に利用できる場所です。

●月~金曜日 9:00~12:00、
14:30~16:30

●利用料: 無料

●開設時間内に園庭開放あり

●問い合わせ 044(281)8785