

# ハグ通信

2024

10月号

地域子育て支援センター

トライアングル・ハグ



第197号

〒215-0036 麻生区はるひ野2-7-1

TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

2024・10・1発行

日中は気温が高い日もまだありますが、空の高さや虫の声、色づく木々に秋の深まりを感じます。「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」などいろいろなことが楽しめる素敵な季節ですね。秋晴れの空の下、お散歩や公園でたくさん身体を動かして、お腹が減ったらご飯をおいしく食べて元気に過ごしましょう。今月は「くろかわキッズ」「ハグタイム」があります。そして11月21日(木)には「公園で秋を探そう!」があります。ぜひお気軽にご参加ください。(詳細は下記・裏面参照)

月	火	水	木	金
	1	2 地域支援 くろかわキッズ	3	4 
7	8 ハグタイム	9 	10	11
14 スポーツの日	15 	16	17 ハグタイム	18
21	22	23	24 	25
身体測定週間				
28	29	30	31 ハグタイム	

今月の出張支援  
黒川町内会・民生児童委員主催

くろかわキッズ  
人形劇  
「3匹のこぶた」

開催日：10月2日(水)  
時間：10:00~11:30  
場所：黒川公会堂(汁守神社内)  
対象年齢：0歳~就学前まで

※10月3日に予定していたイベント「オペラって楽しいな♪素敵だな♪」は延期になりました。

日程が決まり次第、改めてハグ通信でお知らせします。

## 誕生日の記念に 手形・足型をどうぞ!

トライアングル・ハグでは、誕生日の記念にお子さんの手形・足型を色紙にとり、プレゼントしています。

お誕生日の月に利用された方は、ハグスタッフにお声がけください。



## はるひ野保育園主催 公園で秋を探そう!



はるひ野保育園の先生や園児たちと公園にお散歩に行ってみませんか?たくさんのお友だちと戸外で触れ合ういい機会になると思います。一緒に落ち葉やどんぐりを拾って遊びましょう。

日時 11月21日(木) 9:30~11:00  
場所 はるひ野保育園から公園へ向かいます  
予約制 **事前予約制です(先着15~20組)**  
支援センターでもお電話でもご予約承ります  
持ち物 飲み物、お着替え(必要であれば)

問い合わせ はるひ野保育園 044-281-8787  
(ハグの開園時間内をお願いいたします)

## ハグタイム

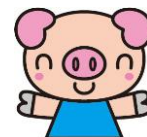
スタッフによるミニコーナーです。今月は大型積み木を出して遊びます。乗り越えたり積んだりいろいろな遊びができますよ。できるだけ年齢に合わせて楽しめるように、準備してお待ちしております。お気軽にご参加ください。

日にち 10月8日(火)  
17日(木)  
31日(木)



時間 午前10時30分～  
午後15時30分～

## くろかわキッズ 人形劇 「3匹のこぶた」



今月は、はるひ野保育園の夏祭りで大好評だった先生たちによる人形劇を披露します。人形や道具は手作りなんです。劇中に歌も流れて楽しく見られます。是非ご参加ください。

日にち…10月2日(水)  
時間…10:00～11:30  
場所…黒川公会堂(汁守神社内)  
費用…親子で100円(保険料)  
持ち物…水筒など水分補給できるもの

## ～秋が旬の魚を食べよう～

鮭やカツオ、秋刀魚、サバなどがおいしい時期になりました。魚はDHAやカルシウム、タンパク質と栄養満点です。お家の献立にもぜひ取り入れてみてください。お子さまに食べさせるときは骨をしっかりと取り除いてから食べさせましょう。

サケ(白身魚)…離乳食中期～  
鯛やかれいなどの  
白身魚に慣れてきたら  
カツオ(赤身魚)…離乳食中期～  
白身魚に慣れてきたら  
サンマ(青魚)…離乳食後期～完了期  
マグロなどの赤身が進んでから  
サバ(青魚)…離乳食後期～完了期  
マグロなどの赤身が進んでから

## 身体測定



今月は第4週が身体測定週間です。お子さんの身長、体重が伸びているのか、ぜひチェックしてみてください。スタッフに声をかけてください。



## 園庭で遊ぼう!

ハグ利用の方は園庭で遊ぶことができます。遊具やお砂場、コンビカーなど自由にお使いいただけます。保育園の雰囲気や体験できたり、園児との交流も楽しめます。園庭は人工芝が敷いてありますので0歳のお子さんでも安心です。

対象年齢 0歳～就学前まで  
利用時間 9:00～12:00  
14:30～16:30



## 〈園長先生にちょこっと相談〉

お子さんの成長に伴い、子育ての悩みも日々変化していきます。寝返り、おすわり、ハイハイなどの運動、いやいや期の付き合い方など日常の中で小さな心配事はありませんか? 予約は支援センターにて承ります。

相談希望の方は日程調整を行いますので  
お気軽にお問い合わせください。

## トライアングル・ハグの利用方法

- マスクの着用は個人の判断で構いません。
- 発熱または発熱直後、咳、倦怠感などの症状がある場合はご利用をお控え下さい。
- 口に入れたおもちゃはお帰りの際、回収かごへお願いします。
- 引き続き、室内や遊具は全て0.02～0.1%の次亜塩素酸ナトリウム溶液で消毒を行います。

## 一時保育「とまと組」

トライアングル・ハグと同じフロアにある一時保育「とまと組」は、保護者の就労や病気、リフレッシュ、冠婚葬祭等で家庭での保育が困難な場合、一時的にお子さんをお預かりし保育しています。現在は8か月以上で離乳食対応(中期食・後期食)も実施しています。1日1名の限定です。何かあればご相談ください。

問い合わせ 044-281-8787(職員室)

## 「トライアングル・ハグ」利用案内

0歳から就学前のお子さんがある親子が、気軽に利用できる場所です。

- 月～金曜日 9:00～12:00、  
14:30～16:30
- 利用料：無料
- 開設時間内に園庭開放あり
- 問い合わせ 044(281)8785