



# ハグ通信 2023 12月号

地域子育て支援センター

トライアングル・ハグ

〒215-0036 麻生区はるひ野 2-7-1

第187号

TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

2023・12・1 発行

時の経つのは本当に早いもので、今年も残すところあと1カ月となりました。師走に入り何かと忙しくなりますが、クリスマスや年越しなどこの時季ならではの行事をお子さまと楽しみたいですね。年末年始は帰省や旅行など外出の機会が増え感染症の心配もあります。生活リズムの乱れや疲れから免疫力が低下しないよう、無理のない計画を立て元気に過ごしましょう。今月はクリスマス製作やクリスマスコンサートがあります。(詳細は裏面参照) ハグは12/29~1/3まで休室します。よろしくお願いたします。

月	火	水	木	金
				1
4	5	6 地域支援 くろかわキッズ	7 	8
11	12	13	14	15 
クリスマス製作				
18	19	20 	21	22 
身体測定週間				
25 	26	27	28	29 休室

**今月の出張支援**  
黒川町内会・民生児童委員主催

**くろかわキッズ  
Xmasコンサート**

開催日：12月6日(水)  
時間：10:00~11:30  
場所：黒川公会堂(汁守神社内)  
対象年齢：0歳~就学前まで

~今年の冬至はいつ?~

今年(2023年)は12月22日(金)が冬至です。1年で最も夜が長く、昼が短い日です。翌日から日が長くなることから、冬至は運気が上昇に転じる日という考えがあります。そのため、健康や運気上昇の願いを込めてかぼちゃを食べたりゆず湯に入ったりする風習が出来たそうです。

**誕生日の記念に  
手形・足型をどうぞ!**

トライアングル・ハグでは、誕生日の記念にお子さんの手形・足型を色紙にとり、プレゼントしています。お誕生日の月に利用された方は、ハグスタッフにお声がけください。

**お休みのお知らせ**

年末は28日(木)までです。  
年始は4日(木)から通常通り開所いたします。

「あわてんぼうの  
サンタクロース」

作詞 吉岡 治星  
作曲 小林 亜星

あわてんぼうの  
サンタクロース  
クリスマスまえに  
やってきた  
いそいでリンリンリン  
いそいでリンリンリン  
ならしておくれよかねを  
リンリンリン  
リンリンリン  
リンリンリン



## クリスマス製作 ～リースを作ろう～



今月はクリスマスリースを作ります。画用紙で作ったリースを用意しています。モールやシールなどを使い、お子さんと一緒に飾りつけをして、オリジナルのクリスマスリースを作ってみませんか。期間中はいつでも作れますので、製作希望の方はスタッフに声をかけてください。

日にち 12月11日(月)～15日(金)



## くろかわキッズ Xmas コンサート

今月は、Xmas コンサートです。ピアノとフルートの奏者の方に来ていただきます。お子様と楽しめるクラシックやクリスマスソングをみんなと一緒に楽しみましょう♪

日にち…12月6日(水)  
時間…10:00～11:30  
場所…黒川公会堂(汁守神社内)  
費用…親子で100円(保険料)  
持ち物…水筒など水分補給できるもの



## 子どもの服選び



**活動しやすい服装**・・・フードやズボンのすそのゴム、リボンなど遊具に引っかかるものは避けましょう。

**着脱しやすい服装**・・・股上の深いズボン、ウエストがゴムなどの着やすい服にしましょう。

**着せすぎに注意**・・・厚手の服や重ね着のし過ぎで汗をかいてしまい、体が冷えてしまいます。室内と屋外での調整は上着で行うと良いでしょう。寒い時はマフラー・手袋・靴下などを上手に利用しましょう。

**肌着を着るメリット**・・・肌着を着ると体を温かく保温する。汗をよく吸収して放散するので体を冷やさない。

**肌着選びのポイント**・・・肌着はランニング型か半袖。綿が最適です。また古くなった肌着やおさがりは保温性が低下しますので避けましょう。



## 身体測定



今月は**第4週**が身体測定週間です。お子さんの身長、体重が伸びているのか、ぜひチェックしてみてください。スタッフに声をかけてくださいね。



## 園庭で遊ぼう!

ハグ利用の方は園庭で遊ぶことができます。遊具やお砂場、コンビカーなど自由にお使いいただけます。保育園の雰囲気や体験できたり、園児との交流も楽しめます。園庭は人工芝が敷いてありますので0歳のお子さんでも安心です。

対象年齢 0歳～就学前まで  
利用時間 9:00～12:00  
14:30～16:30



## 〈園長先生にちょこっと相談〉

お子さんの成長に伴い、子育ての悩みも日々変化していきます。寝返り、おすわり、ハイハイなどの運動、いやいや期の付き合い方など日常の中で小さな心配事はありませんか? 予約は支援センターにて承ります。

相談希望の方は日程調整を行いますのでお気軽にお問い合わせください。

## 一時保育「とまと組」

トライアングル・ハグと同じフロアにある一時保育「とまと組」は、保護者の就労や病気、リフレッシュ、冠婚葬祭等で家庭での保育が困難な場合、一時的にお子さんをお預かりし保育しています。ご利用にあたっては離乳食を完了していることが目安となります。どうぞご利用下さい。

問い合わせ 044-281-8787(職員室)

## トライアングル・ハグの利用方法

- マスクの着用は個人の判断で構いません。
- 発熱または発熱直後、咳、倦怠感などの症状がある場合はご利用をお控え下さい。
- 口に入れたおもちゃはお帰りの際、回収かごへお願いします。
- 引き続き、室内や遊具は全て0.02～0.1%の次亜塩素酸ナトリウム溶液で消毒を行います。

## 「トライアングル・ハグ」利用案内

0歳から就学前のお子さんがある親子が、気軽に利用できる場所です。

- 月～金曜日 9:00～12:00、14:30～16:30
- 利用料：無料
- 開設時間内に園庭開放あり
- 問い合わせ 044(281)8785