



ハグ通信 2023 3月号

地域子育て支援センター

トライアングル・ハグ

〒215-0036 麻生区はるひ野2-7-1
TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

第178号

2023・3・1発行

三寒四温を繰り返しながら日ごと暖かくなり、花々の香りや鳥のさえずり、冬眠していた虫たちも穴から出てきて春の訪れを実感するこの頃です。桜の開花を心待ちにしながら、はるひ野・黒川地区を親子で散策をするのもいいですね。3月は引っ越しも多いので、新しい出会いがあるかもしれません。「ハグ」での新たな出会いを楽しみに、スタッフ一同お待ちしております。

月	火	水	木	金
	1	2	3	
6	7	8	9	10
← ハグタイム →				
13	14	15	16	17
← 身体測定週間 →				
20	21 春分の日	22	23	24
← 身体測定週間 →				
27	28	29	30	31

今月の出張支援

黒川町内会・民生児童委員主催

くろかわキッズ

※現在、中止しています。
実施できるようになりましたらお知らせします。

はるひ野保育園主催

はるひのキッズはぐ・ハグ

※現在、中止しています。
実施できるようになりましたらお知らせします。



誕生日の記念に 手形・足型をどうぞ!

トライアングル・ハグでは、誕生日の記念にお子さんの手形・足型を色紙にとり、プレゼントしています。
お誕生日の月に利用された方は、ハグスタッフにお声がけください。

※感染症対策を講じながら行います。



春分の日とは…

春分とは、1年の内で昼夜の長さがほぼ同じになる日で二十四節気の一つです。では何故、夏至や冬至は祝日ではないのに国民の祝日なのでしょうか。それは古くから春分と秋分には宮中の儀式が行われてきたため祝日となっています。

「うれしいひなまつり」
作詞 サトウハチロー
作曲 河村光陽

あかりをつけましょ
おぼろげに
おはなをあげましょ
ごんぼのしなの
きふんばいの
きょうはたいこ
ひなまつり
おだりさまと
おひなさま
ふたりならんで
すましが
およめにいらした
ねえさまに
よくしろいかおの



ハグタイム

スタッフによる絵本の読み聞かせや、紙芝居、パネルシアター、カードシアター、などを行うミニコーナーです。

日にち 3月6日(月)～10日(金)

午前 10時30分～

午後 15時30分～

※概ね10分程度を予定しています。

今月はカードシアターです。

エリア分けをせず、ご利用いただけますが、今まで通り感染対策を講じながら行います。お越しの際は、当日予約をお勧めします。お気軽にお問い合わせ下さい。

断乳のはなし

断乳…お母さんが日を決めて、その日からおっぱいを飲ませることをやめること

卒乳…子どもが自然におっぱいを飲まなくなるのを待つこと

【断乳の時期とポイント】

- ① 離乳食(幼児食)を3回食べていること
- ② 体調のよいとき(母も子も)
- ③ 季節のよいとき(梅雨時期など避ける)
- ④ お母さんの覚悟ができたとき
 - ・夜間授乳をやめたい
 - ・仕事をはじめ(復帰する)
 - ・2人めができた
 - ・小食で小柄
 - ・歯が生えてきて虫歯が心配



【断乳の方法】

- ① 日にちを決める(お父さんと話し合う)
- ② 1カ月前くらいから子どもに話しておく
- ③ 当日の朝(前日の夜)、最後の断乳「これでおしまいよ」と言いながら、心ゆくまで飲ませる
- ④ その後は、子どもが欲しがっても毅然とした態度で対応する。お母さんが根負けして、あげてしまうと「騒げばくれる」とわかり、くれるまであきらめなくなる
- ⑤ おっぱいから気を紛らわせるために、体を使ったあそび、外あそびなどを十分にさせる。このときはお父さんに率先して協力してもらう
- ⑥ 無理をしすぎない

身体測定



今月は第3～4週が身体測定週間です。お子さんの身長、体重が伸びているのか、ぜひチェックしてみてください。スタッフに声をかけてください。



★園長先生にちょこっと相談★

お子さんの成長に伴い、子育ての悩みも日々変化していきます。寝返り、おすわり、ハイハイなどの運動、いやいや期の付き合い方など日常の中で小さな心配事はありますか？人に話すことで問題が整理されて解決のきっかけになったりもします。気負わずにご利用下さい。予約は支援センターにて承ります。

相談希望の方は日程調整を行いますのでお気軽にお問い合わせください。

トライアングル・ハグの利用方法

エリア分けをせず、ご利用いただけます。ただし、今まで通り感染対策を講じながら行います。皆様には、引き続き以下の注意事項を守って頂きながらのご利用となります。また、状況によりご利用をお断りする場合がありますのでご了承下さい。

なるべく多くの方にご利用いただけるよう、当日予約をおすすめします。

予約・利用状況の問い合わせ

はるひ野保育園Tel044(281)8787

- ご利用の際には、マスクの着用をお願いします。お子様は無理のない範囲での着用でかまいません。
- 利用者はお互いに間隔をあけていただき、おもちゃの共有はできません。
- 入室の前に、検温と問診をさせていただきます。発熱または発熱直後、咳、倦怠感などの症状がある場合は利用ができません。
- 万が一、感染が確認された場合は、保健所に情報提供させていただきます。また、感染経路等調査にご協力くださいますよう、お願いします。

一時保育「とまと組」

トライアングル・ハグと同じフロアにある一時保育「とまと組」は、保護者の就労や病気、リフレッシュ、冠婚葬祭等で家庭での保育が困難な場合、一時的にお子さんをお預かりし保育しています。ご利用にあたっては離乳食を完了していることが目安となります。どうぞご利用下さい。

問い合わせ 044-281-8787(職員室)

「トライアングル・ハグ」利用案内

0歳から就学前のお子さんがいる親子が、気軽に利用できる場所です。

- 月～金曜日 9:00～12:00、14:30～16:30
- 利用料：無料
- 開設時間内に園庭開放あり(現在中止)
- 問い合わせ 044(281)8785