



ちょうふのぞみだより

2019年 6月 30日
社会福祉法人 春献美会
ちょうふのぞみ保育園

日差しが強くなりはじめ、暑さも日に日に増してきています。熱中症対策をしっかりとりながら、子ども達の活動を考えております。鬼太郎広場が出来どのクラスも行きたくて仕方がないようです。散歩に出る準備をしている時は「〇〇して遊ぶんだ!」「〇〇ちゃんと遊ぶの」等言いながら、わくわくしながら「いってきま〜す!!!」と出掛けて行きます。帰ってからはその数倍以上に公園等で遊んだ話や出来事を次から次に話してくれます。常に全力投球なのが子どもです。暑さに慣れるまでは疲れやすいので、お出かけをした時は特に休息を心がけるようにして下さい。

= 7月の行事予定 =

1日(火) プール開き

5日(金) 七夕誕生会

6日(土) 夏まつり
13:00~15:00



おたんじょうびおめでとう

7人のお友だちが
お誕生日です。
お誕生日、おめでとう

= プールについて =

『夏=プール(水遊び)』と思われる方も多いかと思えます。ですが、今は温暖化で気温も体温以上に高くなる日も多いです。水の中では汗はかかない。とも思いがちですが水の中でも汗は出ます。そうなると水分が出ることにより熱中症になることもあります。晴れていても気温、水温等の状況によってはプールはせず、室内で過ごすことにさせていただきます。ご理解の程よろしく言お願いいたします

~おねがい~

近隣の方より、門扉の開け閉めがうるさい。夕方のお迎え時間頃、大きな声で話をするのは控えて欲しい。と連絡がありました。近隣の方のご理解あつての保育園です。門扉はオイルを塗って滑りを良くなるようにしましたが、使い方にもよりますので、開閉は極力ガシャン!とならないようお願いいたします。

突然現れる「じんましん」

突然、体のあちこちに赤く盛り上がった発しんがで、強いかゆみがあるときは、じんましんかもしれません。



特定の食べ物や薬に対するアレルギー反応であることが多いのですが、花粉やストレスが原因のことも。原因がはっきりしないこともあります。

数時間~数日で自然に治りますが、かゆみが強いときは水でぬらしたタオルなどで冷やすと和らぎます。



のどにできた発しんが気道をふさぐと呼吸困難やショック症状を伴うことがあるので注意し、そんなときはすぐに受診してください。