ちょうふのぞみだより 11 月号

2026 年 11 月 1 日
社会福祉法人　春献美会
ちょうふのぞみ保育園

朝夕は寒さを感じる季節となりました。大人の感覚でつい厚着になりがちですが、子どもは代謝が高いので大人よりも薄着でも大丈夫だと言われています。寒さに負けない健康な身体づくりの為にも小さい頃から薄着や手洗いうがいの習慣をつけていきたいですね。保育園でも手洗いうがいの仕方を保育者と一緒に繰り返して行って、身につくようにしています。ご家庭でもできる範囲で行ってみてください。秋は紅葉の季節、絶好のお散歩日よりですね。歩くことは足腰の発達や脳への刺激も含めて、体にとてもよい影響を与えてくれると言われています。戸外に出ると様々な自然、街並み、人を見たり触れたりして新たな発見がたくさんあり、気分転換はもちろん、癒し、ストレス解消にもなります。休日はお子さんと一緒に近くの公園の散策も楽しいかもしれませんね。秋の自然を感じていきたいと思います。

幼児組の運動会は保護者の皆様のご協力により、怪我無く事故なく開催出来ました。アンケートではたくさんの励ましのお言葉やご意見を頂き、今後の保育や行事に活かしていきたいと思います。ありがとうございました。

11 月の予定

5・12・18・26 日（木）体操教室（4・5 歳児）
6 日（金）※　秋の遠足　（5 歳児）
「多摩動物園」



10 日（火）　たあちゃんのほんばこ（5 歳児）
10 日（火）　歯磨き指導　9：15～（幼児）
11 日（水）　誕生会
11 日（水）　避難訓練・不審者（夕方の時間帯）
※日程変更する場合があります
17 日（火）　たあちゃんのほんばこ（4 歳児）
18 日（水）　観劇会（5 歳児）グリーンホール
♫　「オズの魔法使い」♪
18 日（水）　避難訓練火災（夕方の時間帯）
※日程変更する場合があります
26 日（木）　健康診断　（全園児）
30 日（月）　キッズリハーサル

11月生まれのお友だち

4名のおともだちがお誕生日です

♫お誕生日おめでとうございます♫



おしらせ

〇ハグモ「帰宅時間及びお迎え対応者の登録」にご協力ありがとうございます。引き続き宜しくお願いいたします。
〇12/12（土）ちょうふキッズ（全クラス）を保育園内にて開催いたします。詳細は後日お知らせいたします。