

～とうきょう すくわくプログラム～4 さいじ こばと組 クラス報告書 ④

令和 8 年5月 25 日

栽培野菜ブロッコリーの収穫・炒め食べよう

～ねらい～

- ・自分たちで育てた野菜の生長を喜び収穫を楽しむ
- ・収穫した野菜に興味関心を深め、調理する様子に興味を持ち楽しく頂く



～発見のつぶやき～

「ブロッコリーがアスパラになった！」
と！茎が確かにアスパラのような形に！
こどもたちの目線になると大人と違う発見に感心！もしかしてアスパラの仲間かな？と調べるとキャベツの仲間でした。その後は野菜の仲間探しを楽しんでいます

内容及び当日の流れ	準備及び確認事項
★事前にブロッコリーの生長の課程を振り返り、生長を喜びながら食べ頃か考え相談し、どのように食べたいかを調理方法など相談し決め行う 14:30 ・手洗いをし席に座り始める ・グループ毎にプランターで生長したブロッコリーの生長の様子を観察し触れる ・当番の2名が代表で保育者と一緒に包丁を使い切り収穫 ・切った物を各テーブルに配り、触れ匂いを嗅ぐなど自分たちで育てた野菜の生長を感じられるよう関わる 14:50 <調理に関わる> ・保育者が炒める前に子どもたちが調理の手伝いをする ・テーブル毎に収穫したブロッコリーを指で割く ・保育者がフライパンを熱し炒める ・グループ毎に見学し、色の変化や匂い、炒める様子を見る ・保育者が2種類の味付きなしと味付きを作り、味の変化が分かるようする ・一人ひとりの皿に分け盛り付け食す	<準備> ・収穫の際プランターを置く机(調理用) ・プランターを置く新聞紙 ・台拭き ・収穫用包丁1本 ・調理用IHコンロ ・延長コード ・フライパン ・菜箸 ・ヘラ ・皿 23 枚 ・油 ・塩 ・醤油 ・事前に栄養士に相談し使用する道具の確認を行い 当日の準備をお願いをする ・コンロを使用するため安全面に十分注意し、火傷のないよう子どもの席との距離を考え配置する <メニュー> ・ブロッコリー炒め ・ブロッコリー塩醤油炒め

